

EDUKACJA W MIEŚCIE:
Podstawówki z gwiazdkami

PRZEPIS NA WEEKEND:
Piknik w indiańskim sadzie

RELACJA MIASTA POCIECH:
Skrawek Japonii w sercu Krakowa

**W tym numerze
przewodnik
po szkołach
niesamorządowych**

Kraków, nr 5(9)/maj 2012

MIASTO pociech

krakowski miesięcznik dla rodziców

TEMAT MIESIĄCA:
Niezapomniane urodziny dla smyka. Gdzie i za ile?

**Konkurs „MIASTA pociech”
i Szkoły Językowej
Profi Kids Club.
Do wygrania darmowy
kurs języka obcego.
Szczegóły str. 24**



Ekomama

Rozmowa z Alicją Szwintą-Dyrda

str. 10



Galeria
Kazimierz

Barwny świat **Indii**

Poznaj kraj, gdzie cynamon, wanilia,
a nawet pieprz rośnie!

- warsztaty tańca indyjskiego i jogi
- pokazy sztuki walki kalarippayattu
- sypanie mandali
- zajęcia plastyczne

Sobota
12 maja
w godzinach:
12.00 - 19.00

ZBIERAJ
NAKLEJKI
PODCZAS IMPREZ
DLA DZIECI
I WYGRAJ
NAGRODĘ!

Więcej informacji na:
www.galeriakazimierz.pl

Partner akcji:

**CINEMA
CITY**

GALERIA KAZIMIERZ, KRAKÓW, UL. PODGÓRSKA 34

Sto pociec z urodzinami

Mój syn kończy wkrótce sześć lat. To poważna sprawa i chcemy to uczcić w szerszym gronie. Najpierw jednak trzeba się do tego dobrze przygotować: kupić balony i te śmieszne czapeczki, udekorować mieszkanie, przygotować zdrowe przekąski, upiec tort, wymyślić kilka ciekawych gier i zabaw. I oczywiście zaprosić przyjaciół z przedszkola. – Nie rób tego wszystkiego sama – radzi mi znajoma. – Przecież organizację takiej imprezy można komuś zlecić. Teraz prawie wszystkie instytucje, łącznie z muzeami się tym zajmują.

Fakt. Miło by było, gdyby ktoś to zrobił za mnie. Sęk w tym, że nie wiem co wybrać. Internetowa wyszukiwarka po wpisaniu hasła „urodziny dla dziecka” serwuje mi ponad 38 milionów wyników. Przeglądam niektóre z tych ofert, pytam znajomych i znajomych tych znajomych. – Niech to będzie coś wyjątkowego – radzą. Łatwo powiedzieć. Syn też nie ułatwia mi zadania, bo upiera się przy urodzinach z gormitami. Takiej opcji nie ma. Jest za to mnóstwo innych. Efekty moich poszukiwań na stronach 4-7.

W tym numerze MIASTA pociec piszemy też o krakowskich szkołach przyjaznych sześciolatkom dzieciom. Tym wyróżniającym się miasto przyznało gwiazdki, a pełną listę znajdziecie na stronie 9.

Mamy również przewodnik po szkołach niesamorządowych: prywatnych, społecznych i prowadzonych przez zakony. Sprawdziliśmy jak i za ile uczą.

Redakcja miesięcznika
MIASTO pociec



FOT. KRZYSZTOF SOLECKI

TEMAT MIESIĄCA

Niezapomniane urodziny dla smyka. Gdzie i za ile?

Rodzice prześcigają się w pomysłach na organizację przyjęć urodzinowych dla swoich pociec. Mnie czeka to dokładnie za trzy miesiące i myślę, że najwyższy czas coś zaplanować. – Ma być oryginalnie, ciekawie i pouczająco. Ten dzień musi być wyjątkowy i na długo zapaść dziecku w pamięć – radzi znajoma.

4

EDUKACJA W MIEŚCIE

Która szkoła najlepsza dla sześciolatka?

8

Rozmowa

Alicja Szwinta-Dyrda: Ekomama

10

PRZEPISY NA WEEKEND

Łowcy mamutów w Branicach

14

Tramwajem po Wiśle

14

Kulinarna Akademia dla maluchów w Rabce

15

Rodzinny piknik w sadzie

15

PRZEWODNIK PO SZKOŁACH NIESAMORZĄDOWYCH

16

RELACJA MIASTA pociec

Skrówek Japonii w sercu Krakowa

25

NIE PRZEGAP

26

MIASTO **pociec**

Bezpłatny miesięcznik dla rodziców

Wydawca: Wydawnictwo Krakówek.

Kontakt z redakcją: miasto.pociec@gazeta.pl

502 245 335. Zamówienia na druk reklam

przyjmujemy pod numerem: 536-990-123.

Projekt graficzny: Agencja zylo4media

Tomasz Żyłko.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Zdjęcie na okładce: Robert Sadowski

Niezapomniane urodziny dla smyka.



Gdzie i za ile?

Agnieszka Karska

Można oglądać rybki, bawić się w Indian, obcować ze sztuką lub biegać po ulicach miasta w poszukiwaniu okruszków historii. Rodzice prześcigają się w pomysłach na organizację przyjęć urodzinowych dla swoich pociech. Mnie czeka to dokładnie za trzy miesiące i myślę, że najwyższy czas coś zaplanować. – Ma być oryginalnie, ciekawie i pouczająco. Ten dzień musi być wyjątkowy i na długo zapasć dziecku w pamięć – radzi znajoma. No to mam problem.

– Wcale nie – uspokaja mnie Paulina Niemiec, mama siedmioletniego Miłosza i sześciolatniej Oli, która niejedne urodziny już organizowała i w niejednych uczestniczyła jako gość. – Teraz można urządzić imprezę dla dziecka niemal wszędzie. Prawie każda instytucja ma taką opcję – dodaje.

Chętnie korzystają z tego zabiegani rodzice. Zlecając komuś organizację przyjęcia, nie muszą się już martwić

o urodzinowe menu, czy zapewnienie rozrywki grupie rozbrykanych dzieciaków. Jest tylko jeden problem: gdzie i za ile?

– Jedno jest pewne: nie w restauracji z fast foodami – mówi Alicja, mama ośmioletniego Antka. – Teraz rodzice szerokim łukiem omijają takie miejsca, już chyba nikt nie robi tam przyjęć, bo to obciach.

– A jeszcze kilka lat temu to był prawdziwy hit – myślę. – Przecież to właśnie te restauracje wprowadziły do Polski modę na organizowanie przyjęć urodzinowych poza domem.

Nie chcę się jednak skompromitować, dlatego wykreślam tę opcję ze swojej listy. W wyszukiwarce internetowej wpisuję hasło „urodziny dla dzieci” i w ułamku sekundy dostaję ponad 38 milionów wyników! Jak dla mnie zbyt dużo, by się zdecydować. Trzeba zrobić wstępną selekcję i popytać bardziej doświadczonych rodziców.

– Muzeum Lotnictwa Polskiego, Muzeum Historyczne i Wawel – jednym tchem wymienienia Paulina Niemiec. – Miłosz do dziś

wspomina swoje piąte urodziny, które wyprawiliśmy mu właśnie na Wawelu.

Tortu co prawda nie było, ale za to chłopiec mógł usiąść na tronie i włożyć koronę, a w tym czasie dzieci wręczały mu prezenty. Wcześniej pani przewodnik oprowadziła maluchy po smoczey jamie i królewskich komnatach. – To były wyjątkowo udane urodziny – mówi Paulina.

A koszt? Dla sześciorga dzieci i ich rodziców nie przekroczył 400 zł, bo oprócz opłacenia przewodnika, trzeba było kupić dla wszystkich bilety wstępu.

Nieco mniej będzie kosztowało zorganizowanie przyjęcia w Muzeum Lotnictwa Polskiego. Tam dzieci zwiedzają ekspozycję, mogą usiąść za sterami samolotu prezydenckiego, mają tort i zajęcia plastyczne, a na koniec każde dostaje drobny upominek – gazetkę i przypinkę.

– Z kolei kiedy organizowałam urodziny w Muzeum Historycznym na Zwierzyniecu, mogłam przynieść własny tort i urządzić grilla w ogrodzie, a dzieci w tym czasie robiły musztardę i etykiety na słoiki – opowiada Paulina. – Urządzając przyjęcie dla dzieci, zawsze staram się wymyślić coś nietypowego,

żeby goście nie tylko dobrze się bawili, ale także czegoś dowiedzieli. Nie znoszę na przykład kulkoladów, bo tam zamiast świętowania jest bieganie w kółko i dzieci nawet nie czują, że są na urodzinach.

Kolejna pozycja wypada zatem z mojej listy, ale w jej miejsce pojawia się nowa: Aquarium, czyli Muzeum Przyrodnicze. To idealna opcja dla małych miłośników egzotycznych zwierząt. – Organizowałam tam synkowi szóste urodziny – mówi Anna, mama Maćka. – Dzieci mogły oglądać zwierzęta, a nawet ich dotykać. Każde dostało balonik w kształcie zwierzątka, a animatorka pomalowała im buzie. Było też poszukiwanie skarbu, czyli szkatułki schowanej w jednej z gablot. Impreza trwała dwie godziny i myślę, że dzieci były zadowolone.

Koszt takich urodzin jest uzależniony od rodzaju opcji, którą wybierzemy. Płacąc 29 zł od osoby mamy zapewnioną opiekę i zabawę dla dzieci, ale tort i przekąski musimy przynieść sami. Za 39 zł od osoby Aquarium do opcji podstawowej dorzuci tort, a dopłacając 10 zł od osoby dostajemy także przekąski typu ciastka, cukierki, żelki, czy paluszki. Grupa urodzinowa musi liczyć minimum 8, a maksimum 25 osób.

– Dobrym pomysłem są też urodziny tematyczne, na przykład pirackie, indiańskie, czy kowbojskie – podpowiada mama Antka.

Można poprosić gości, by przyszli na przyjęcie w odpowiednim przebraniu lub wybrać się na przykład do osady Indian, gdzie za kilkugodzinną świetną zabawę



w plenerze zapłacimy z poczęstunkiem 50 zł od osoby. W czasie takiego przyjęcia maluchy zostaną pomalowane w barwy wojenne, pobawią się w ciekawe gry zespołowe, będą mogły nauczyć się oryginalnej pieśni, czy zrobić indiański amulet, który następnie zabiorą do domu na pamiątkę. Do kosztów organizacji przyjęcia trzeba jednak doliczyć koszty dojazdu, bo w Krakowie nie ma wioski indiańskiej. Najbliższa położona jest w Szczyrzycu, czyli jakieś 40 km od miasta.

Podobno, jak twierdzą lepiej ode mnie zorientowani rodzice, wraca moda na organizowanie przyjęć urodzinowych w domach. Ten pomysł sprawdzi się pod warunkiem, że mamy duże mieszkanie lub dom z ogrodem, w którym maluchy będą mogły się wyszaleć. Ale co zrobić, by dzieci się nie nudziły i z tych nudów nie rozniosły w proch całego mieszkania?

– Można im urządzić kino. Zrobić popcorn, puścić jakiś ciekawy film, a potem zaproponować wspólne malo-

reklama

AUMENTA

ROZWIĄZANIA FINANSOWE

MĄDRY PREZENT DLA DZIECKA

Monika i Wojtek na pierwsze urodziny swojego synka otworili konto inwestycyjne „stypendium”, na które dziadkowie i rodzina wpłacili pieniądze, a oni co miesiąc zasilają konto kwotą 200 zł. Następne uroczystości znowu powiększą stan przyszłego stypendium... i tak po 18 latach pieniądze nie będą ograniczać ich syna w wyborze miejsca studiów.

tel. 12 426 42 06 | ul. Krzywa 13, 31-149 Kraków | biuro@aumenta.pl | www.aumenta.pl



wanie plakatu z obejrzanej bajki – mówi Michał, tata siedmioletniej Julki, który takie urodziny wyprawiał córce w ubiegłym miesiącu.

Ta opcja należy do najtańszych. Wystarczy zrobić lub kupić tort, podać przekąski i przyjęcie gotowe. – Zamiast kina domowego można zamówić klauna lub iluzjonistę. Ja tak zrobiłam i dzieci świetnie się bawiły – mówi Marta, mama pięcioletniego Adasia.

Taki iluzjonista to już jednak spory wydatek. Chcąc, by przyjechał choć na godzinę, trzeba wydać minimum 100 zł. Jednak ten pomysł coraz bardziej mi się podoba. Moje dziecko uwielbia Harego Pottera i myślę, że taki czarodziej na urodzinach byłby strzałem w dziesiątkę. Można go zaprosić niekoniecznie do domu, ale np. do kawiarni, czy bawialni, w której odbywa się przyjęcie. Podobno patentem, który zawsze się sprawdza, jest też zorganizowanie pokazu baniek mydlanych. Tym również zajmują się profesjonalne firmy.

Oczywiście można też samemu zorganizować jakieś interesujące zabawy. Pomóc może w tym Internet, który jest prawdziwą kopalnią pomysłów. Przykład? Uczestnicy zabawy siadają w kółku, prowadzący włącza muzykę, w trakcie której dzieci podają sobie mały słoiczek (lub zawiązany woreczek), ze znajdującymi się w środku karteczkami, na których zapisane są różne zadania do wykonania, np. „zrób 10 przysiadów”, „opowiedz kawał”, „zaśpiewaj piosenkę” itp. Kiedy muzyka milknie, osoba, która trzyma



w rękę słoik, otwiera go i czyta zadanie, które musi wykonać. Zabawa trwa do momentu opróżnienia słoika z kartek. Albo to: dzieci siadają w kręgu, jedno z nich wychodzi, a spośród pozostałych wybiera się jedną osobę, „dyrygenta”, który będzie miał za zadanie pokazywać całej grupie różne ruchy (np. klaskanie, machanie rękami, ruszanie głową itp.). Grupa będzie go naśladować, jednak dzieci muszą to robić dyskretnie i tak ze-

rkać na „dyrygenta”, aby osoba zgadująca nie spostrzegła zbyt prędko kto nim jest. Sporo śmiechu będzie też z pewnością przy tej zabawie: przygotowujemy trasę wyścigu, zaznaczamy linię startu, mety i ustawiamy kilka przeszkód. Dzieci dobierają się w pary. Jedna osoba z każdej pary ma zawiązane oczy, zadaniem drugiej jest tak pokierować kolegą, by jak najszybciej doszedł do mety. A ta zabawa dodatkowo ćwiczy spostrzegawczość

reklama

GABINET LOGOPEDYCZNY

os. Złotego Wieku 4 w Krakowie

(Szkoła Podstawowa Nr 85)

tel. 506 175 479, 12 649 81 96

wady wymowy

seplenienie

jąkanie

trudności w czytaniu i pisaniu

(dysleksja, dysgrafia, dysortografia)

stany po wylewach i udarach mózgu



MR-PRESS

Dystrybucja Materiałów
Prasowych

kom: +48600242046

e-mail: mr-press@wp.pl



i integruje grupę: jedno dziecko staje plecami do pozostałych, a ktoś inny (dorosły lub inny uczestnik zabawy) opisuje jedną osobę z grupy, mówi na przykład: ta osoba ma włosy sięgające ramion, są one koloru brązowego, jest ubrana w czerwony sweterek i czarną spódniczkę itp. Dziecko stojące tyłem musi zgadnąć o kogo chodzi. Kiedy zgadnie wybiera następną osobę, która ma się odwrócić. Trzeba pamiętać, aby opis

dawał pozytywny obraz charakteryzowanego dziecka.

I kiedy już prawie byłam zdecydowana, znajoma poradziła mi rozmowę z Majką Szydło, historykiem sztuki i mamą dwunastoletniego Tadka.

– W Krakowie brakuje ciekawych propozycji urodzinowych dla nieco starszych dzieci – usłyszałam od niej. – Nie

ma też miejsc, w których można by zorganizować imprezę plenerową – dodaje Majka Szydło.

Dlatego, gdy jej syn kończył 11 lat, postanowiła zorganizować mu urodziny w formie gry miejskiej. Wszystko działa się na terenie Podgórza. Dzieci podzieliły się na kilka grup, a każda z nich dostała mapę z wytyczoną trasą „rajdu”. Idąc zgodnie ze wskazówkami, dzieci trafiały do miejsc, w których czekały na nie różne zadania, np. matematyczne, czy historyczne. Tylko poprawne rozwikłanie zagadki pozwalało odkryć kolejny punkt. Wygrała ta drużyna, która jako pierwsza dotarła do Parku Podgórskiego, gdzie na małych odkrywców czekał piknik. – Mój syn marzył o takich urodzinach, dlatego była to też forma prezentu dla niego – mówi Majka Szydło.

Organizacja takich nietypowych urodzin wymaga jednak od rodziców sporo wysiłku. Najpierw trzeba bowiem odpowiednio opracować trasę, sprawdzić czy jest ona bezpieczna dla dzieci oraz wymyślić zadania i zagadki. – Jedyne co jest do tego potrzebne, to dobre chęci – przekonuje jednak Majka Szydło.

Przyda się też odrobina wiedzy na temat historii miasta, choć tę można uzupełnić szperając w Internecie, czy też przewodnikach po Krakowie. – I nie jest to jedynie propozycja dla starszych dzieci – zastrzega mama Tadka. – Podobną zabawę można zorganizować dla przedszkolaków, oczywiście dobierając trasę i zadania do ich możliwości.

Ta opcja zdecydowanie najbardziej przypadła mi do gustu. Gdyby tylko ktoś zechciał to za mnie zorganizować... ▲

reklama

Niezapomniane urodziny w AQUARIUM

- zwiedzanie Aquarium z przewodnikiem,
- niesamowity pokaz zwierząt,
- super zabawa pod opieką sympatycznych animatorek,
- możliwość wyboru motywu przewodniego zabaw

tel. 12 429 10 49
Rezerwacja: animacje@aquariumkrakow.com

Która szkoła najlepsza dla sześciolatka?

W tym roku do krakowskich przedszkoli nie dostało się rekordowo dużo dzieci, bo ponad 2600. Sporo miejsc zajęły sześciolatki, które choć mogły, to jednak nie poszły do szkoły, a do przedszkola musiały zostać przyjęte w pierwszej kolejności. To jeszcze może się zmienić. Urzędnicy mają dwa miesiące na przekonanie ich rodziców, że szkoła to miejsce przyjazne dla maluchów. W tym celu przygotowali obszerny raport na temat krakowskich podstawówek. Urzędnicy ocenili ich bazę, przygotowanie kadry, sprawdzili jak opiekują się dziećmi i czy oferują im ciekawe zajęcia dodatkowe. Zapytali też rodziców uczących się tam sześciolatek, czy poleciliby szkołę innym. Następnie wyróżniającym się podstawówkom przyznano gwiazdki w poszczególnych kategoriach. W sumie można ich było zdobyć 5. Takich pięciogwiazdkowych szkół mamy w Krakowie jedynie 19 na 98 ocenionych. 14 jest takich, którym udało się zdobyć tylko jedną gwiazdkę. Mimo to urzędnicy doszli do wniosku, że wszystkie z przebadanych szkół są

przygotowana na przyjęcie sześciolatek, ale – jak dodają – nie wszystkie w takim samym stopniu.

Co brano pod uwagę, przy ocenie szkoły?

- **BAZA:** w tej kategorii punkty można było uzyskać za właściwe przygotowanie sali lekcyjnej z wydzielaniem części do nauki i rekreacji, wyposażenie w pomoce dydaktyczne dostosowane do nowej podstawy programowej.
- **KADRA:** ocenie podlegał potencjał nauczycieli, w szczególności różnorodność zatrudnionych specjalistów w zakresie logopedii, terapii, reedukacji, psychologii, zorganizowanie przez szkołę szkoleniowych rad pedagogicznych, warsztatów dla nauczycieli.
- **ROZWÓJ DZIECKA:** tu liczyło się zorganizowane przez szkołę wszelkiego rodzaju działań ułatwiających adaptację dziecka w szkole
- **BEZPIECZEŃSTWO I OPIEKA:** punkty przyznawano za posiadanie przez szkołę monitoringu

zewnątrznego i wewnętrznego, współpracę ze Strażą Miejską, Policją, firmami ochroniarskimi, możliwość korzystania na terenie szkoły z posiłków, świetlicy od godziny 7.00 i po godzinie 16.00, udział nauczycieli w programach przygotowujących do udzielania pomocy przedmedycznej, programów profilaktycznych realizowanych w szkole w zakresie rehabilitacji wad postawy, opieki dentystycznej i innych form opieki zdrowotnej.

- **SZKOŁA SZCZEGÓLNIIE POLECANA PRZEZ RODZICÓW:** W tym celu przeprowadzono ankietę wśród rodziców dzieci sześciolatków obecnie uczęszczających do szkoły. Aby otrzymać gwiazdkę w tym obszarze szkoły musiały uzyskać, co najmniej 50 proc. odpowiedzi pozytywnych w 2 z 3 pytań: czy szkoła nawiązała dobrą współpracę z rodzicami, czy została stworzona miła i przyjazna atmosfera dla dziecka i czy rodzice poleciliby tę szkołę?

Szkoła	Adres	Baza	Kadra	Rozwój dziecka	Bezpieczeństwo i opieka	Polecana przez rodziców
SP nr 1	ul. św. Marka 34				*	*
SP nr 2	ul. Strzelców 5 a		*			*
SP nr 3	ul. Topolowa 22					*
SP nr 4	ul. Smoleńsk 5/7	*	*	*	*	*
SP nr 5	al. Kijowska 8	*				*
SP nr 7	ul. Spasowskiego 8	*	*	*	*	*
SP nr 8	ul. Grochowa 23	*				*
SP nr 10	ul. Blachnickiego 1	*				
SP nr 11	ul. Miodowa 36	*	*	*	*	*
SP nr 12	al. Kijowska 3		*			*
SP nr 16	ul. Dietla 70	*	*	*		
SP nr 18	ul. Półkole 11	*				*
SP nr 21	ul. Bat. „Skała” AK 12	*	*	*	*	*
SP nr 22	ul. Chmielowskiego 1	*	*	*	*	
SP nr 24	ul. Aleksandry 17	*	*			*
SP nr 25	ul. Komandosów 29	*			*	*
SP nr 26	ul. Krasickiego 34	*	*	*	*	*
SP nr 27	ul. Podedworze 16		*		*	*
SP nr 29	al. Dembowskiego 12			*	*	*
SP nr 30	ul. Konfederacka 12				*	
SP nr 31	ul. Prusa 18	*	*			*
SP nr 32	ul. Królowej Jadwigi 78	*	*	*	*	
SP nr 34	ul. Urzędnicza 65			*		
SP nr 36	ul. Mazowiecka 70					*
SP nr 37	os. Stalowe 18	*	*		*	*
SP nr 38	ul. Fr. Nullo 23	*		*	*	*
SP nr 40	ul. Pszczelna 13	*	*	*	*	*
SP nr 41	ul. Jerzmanowskiego 6			*	*	*
SP nr 43	ul. Myślenicka 112	*	*	*	*	*
SP nr 43	ul. Zbydniowska 1	*	*	*	*	*
SP nr 47	ul. Myśliwska 64	*			*	
SP nr 48	ul. Księcia Józefa 337			*	*	
SP nr 50	ul. Katowicka 28		*			*
SP nr 51	ul. Stawowa 179	*		*		
SP nr 52	os. Dywizjonu 303 66	*				
SP nr 53	ul. Skośna 8	*	*	*	*	*
SP nr 54	ul. Tyniecka 122			*		*

Szkoła	Adres	Baza	Kadra	Rozwój dziecka	Bezpieczeństwo		Polecana
					i opieka	przez rodziców	
SP nr 55	ul. Dobczycka 20	*					
SP nr 56	ul. Fredry 65/71		*		*		*
SP nr 58	ul. Pigonia 2		*		*		*
SP nr 61	ul. Popławskiego 17	*	*	*	*		*
SP nr 62	ul. Ćwikłowa 1		*	*			
SP nr 64	ul. Sądawki 1	*	*	*	*		
SP nr 65	ul. Golikowska 52	*		*	*		*
SP nr 66	ul. Skotnicka 86	*					
SP nr 67	ul. Kaczorówka 4	*		*			*
SP nr 68	ul. Poręczkowska 3	*	*		*		*
SP nr 72	al. Modrzewiowa 23	*	*	*	*		*
SP nr 74	ul. Branicka 26						*
SP nr 75	ul. Grochowska 20			*			*
SP nr 78	os. Wadów						
SP nr 78	ul. Jaskrowa 5		*	*			
SP nr 80	os. Na Skarpie 8	*	*				*
SP nr 82	os. Kalinowe 17	*	*	*	*		*
SP nr 85	os. Złotego Wieku 4		*		*		
SP nr 86	os. Jagiellońskie 18	*		*	*		*
SP nr 87	os. Teatralne 35	*					*
SP nr 88	os. Szklane Domy 2			*	*		*
SP nr 89	os. Piastów 34 a	*	*	*	*		*
SP nr 90	ul. Czarnogórska 14	*			*		
SP nr 91	os. Handlowe 4	*	*	*	*		*
SP nr 92	os. Kalinowe 18	*	*	*			*
SP nr 93	ul. Szlachtowskiego 31			*	*		*
SP nr 95	ul. Wileńska 9	*	*	*	*		*
SP nr 97	ul. Doktora Judyma 10	*	*	*	*		*
SP nr 97	ul. Armii „Kraków” 76	*	*	*	*		*
SP nr 98	os. Na Stoku 52		*	*	*		
SP nr 100	os. Alberyńskie 36	*	*	*	*		*
SP nr 101	os. Jagiellońskie 9	*	*		*		*
SP nr 104	os. Wysokie 7		*		*		
SP nr 105	os. Słoneczne 12	*	*	*	*		*
SP nr 107	ul. Zdrowa 6						*
SP nr 109	ul. Mackiewiczza 15	*					*
SP nr 111	ul. Bieżanowska 204	*					
SP nr 113	ul. Stachewicza 33	*	*	*	*		*
SP nr 114	ul. Łąkowa 31	*	*				*
SP nr 117	ul. Kurczaba 15	*					
SP nr 119	ul. Czerwieńskiego 1				*		*
SP nr 123	ul. Okólna 16	*			*		
SP nr 124	ul. Weigla 2						
SP nr 78	ul. Sucharskiego 38		*		*		*
SP nr 126	os. Tysiąclecia 57			*			
SP nr 129	os. Na Wzgórzach 13	*		*			*
SP nr 130	os. Oświecenia 30		*		*		*
SP nr 132	ul. Bolesława Śmiałego 6						
SP nr 78	ul. Benedyktyńska 4	*	*				
SP nr 133	ul. Wrony 115	*		*	*		*
SP nr 134	ul. Kłuszyńska 46	*		*	*		*
SP nr 135	ul. Mirtowa 2	*	*		*		*
SP nr 137	ul. Wrobela 79	*	*	*			
SP nr 138	ul. Wierzyńskiego 3	*					
SP nr 140	os. Wyciąże,						
SP nr 78	ul. Prawocheńskiego 7	*					*
SP nr 141	Kościelniki, ul. Sawy-Calińskiego 12		*				*
SP nr 142	os. Wolica						
SP nr 78	ul. Drożyńska 13	*		*			*
SP nr 144	os. Boh. Września 13	*	*	*	*		
SP nr 148	ul. Żabia 20	*	*	*	*		*
SP nr 151	ul. Lipińskiego 2	*	*	*	*		
SP nr 153	ul. Na Błonie 15 d		*	*	*		*
SP nr 155	os. II Pułku Lotniczego 21	*		*	*		*
SP nr 156	ul. Centralna 39	*		*			
SP nr 157	ul. Rydygiera 20	*					
SP nr 158	ul. Strąkowa 3a	*	*	*			*
SP nr 162	ul. Stojalowskiego 31			*			*

Na czerwono – szkoły z maksymalną ilością gwiazdek

Ekomama

Rozmowa z Alicją Szwintą-Dyrdą, mamą 7-letniego Franka i 4-letniej Manii, ekolożką, redaktorką naczelną portalu www.dziecisawazne.pl a także współorganizatorką akcji „Zdrowy Przedszkolak”. W rozmowie uczestniczy także jej mąż, Michał Dyrdą, który jest przedsiębiorcą internetowym.

Jakich potraw czy smaków nigdy nie poznały Pani pociechy?

Moje dzieci były długo karmione pierśią, bo prawie do dwóch lat. Wprowadzanie pokarmów zaczęliśmy od kasz, warzyw, owoców. Jest sporo takich rzeczy, których nie próbowały, ale jeszcze więcej takich, które próbowały! Nigdy nie jadły np. gotowych zupek ze słoiczków, znają za to słodki, naturalny smak buraka.

Ponoć Pani syn dziś przynosi do szkoły nie kanapki, a kaszę z owocami?

Czasem się tak zdarza, ale rzadko. Przyznam jednak, że z tym drugim śniadaniem dla niego mam spory problem. Franek ma już swoje określone preferencje i lubi konkretne rzeczy, w przeciwieństwie do Manii, która zje wszystko. Dostaje zazwyczaj owoce i na przykład granolę, czyli coś w rodzaju musli.

Czy nie wyciąga Panią czasem do McDonalda albo KFC, bo jego koledzy tam jadają?

Byliśmy tam tylko raz i to bardzo dawno temu. Jeszcze przed narodzinami Manii. I jakoś nie tęsknimy (śmiech). Franek był po prostu ciekawy tego miejsca. Natomiast czasem jemy „na mieście”. Jest w Krakowie kilka miejsc, które podają smaczne i zdrowe jedzenie. A czasem chodzimy na pizzę.

Ale pewnie z warzywami?

To prawda. Ale przy wyborze pizzy nie ma to większego znaczenia. Wtedy po prostu mamy wolne od naturalnej diety (śmiech).

Dzieci nie buntują się, że muszą jeść inaczej?

Dla nas inaczej znaczy normalnie. Franek, gdy poszedł do przedszkola, zaczął obserwować, że dzieci jedzą batony i chipsy. Też chciał poznać, jak smakują, więc uskładał sobie pieniądze i kupił. Uznajemy zasadę, że ważne jest to, co jemy na co dzień, a nie to co zdarza nam się raz na jakiś czas.

To znaczy, że teraz w sklepie sami proszą o zdrowe jedzenie?

Podam taki przykład. Wczoraj, gdy byliśmy na targu, na Placu Na Stawach, byłam ciekawa co moje dzieci wybiorą. To był miły widok, gdy poprosiły o żurawinę i suszony imbir.

Nie chcą batoników?

Raczej nie mają takich zachcianek. (do pokoju wchodzi mąż Alicji, Michał) Mój mąż ma duży wpływ na naszą kuchnię, bo dużo gotuje.

Odżywia się Pan, tak samo jak żona?

(Michał Dyrdą) Nie. Zupełnie inaczej (śmiech).

(Alicja Szwintą-Dyrdą) Co masz na myśli? Jak inaczej? Może ja to wytłumaczę (śmiech). Ja lubię kuchnię opartą na kaszach i warzywach, a Michał śródziemnomorską. Czasem się ściерamy, bo ja chcę kaszę z warzywami, a on tartę z... warzywami. Michał lubi jeść różnorodnie, ja wolę proste smaki. Często biorę do pracy kaszę z cebulą i rodzynkami. Uwielbiam to. Natomiast co do jakości produktów jesteśmy jednomyślni.

A dziś co poda Pani swoim dzieciom?

Bardzo szybkie i proste danie. Dziś akurat nie mam czasu na gotowanie. Na oliwie z oliwek podsmażę czosnek dodam

do tego pietruszkę (z naszego ogródka) i makaron razowy. Zrobię jeszcze jakąś wiosenną sałatkę.

A od czego zacząć zdrowe odżywianie dzieci?

Na pewno nie można zamienić dziecka jadłospisu od razu na taki zupełnie naturalny. Na przykład białego pieczywa na razowe. Bo może je boleć brzusek, albo po prostu może nie chcieć. Na początku wystarczy zastąpić biały cukier słodami: orkiszowym, kukurydzianym czy buraczanym. Pomyśleć też o kaszy jaglanej jako dodatku do zup, bo to niezwykle wartościowy składnik diety. Można ją też ugotować z jabłkiem prażonym. Inna potrawa to chleb razowy posmarowany pastą figową (figi i daktyle moczymy na noc i rano miksujemy. Taką pastą smaruję czasem rano kanapki). Bardzo ważna jest jednak jakość produktów: warto wybierać te jak najbardziej naturalne, nieprzetworzone technologicznie.

Oboje Państwo jesteście ekorodzicami. Kto był pierwszym?

O takim podejściu do życia zaczęliśmy dyskutować, gdy na świat przyszedł Franek. Zainspirowała nas do tego moja siostra, która jest położną w Niemczech. Zachęciła mnie do noszenia dzieci w chustce, mycia ich z dodatkiem mleka matki, stosowania pieluch wielorazowego użytku i zdrowego odżywiania.

Pani rodzice też zwracali uwagę na to, co jadyście obie w dzieciństwie?

Rodzice byli bardzo troskliwi, ale z domu wyniosłam, że trzeba dzieci futrować, bo one i tak to wszystko wybiegają. Z Franem miałam kłopot, bo ciągle wydawało mi się, że jest nienajedzony, że muszę go dokarmić, że musi zjeść całą miseczkę. Sporo czasu zajęło mi zrozumienie tego, że on je tyle, ile potrzebuje.

Czy stając się ekorodzicem, nosząc dzieci w chustce, nie podając zupek ze słoiczków, ale też szczepionek,

jest Pani pewna, że zmierza w dobrym kierunku?

Często zastanawiałam, czy dobrze robię. Gdy zakładałam chustę, to ludzie chcieli pożyczać mi nosidełko. Myślałam też, czy powinnam tak długo karmić piersią. Czy spać z dziećmi w łóżku, bo czułam się nie dość troskliwą mamą, która nie ma siły wstawać w nocy do dziecka. Spokój odnalazłam dopiero, kiedy zaczęłam obserwować dzieci i siebie. Dokonałam dość banalnego, a jednak fundamentalnego dla mojego macierzyństwa odkrycia, że stereotypy serwowane przez kulturę, podlegają dyskusji.

Franek i Mania śpią z rodzicami?

Już nie. Był taki moment, że same przeniosły się do własnych łóżeczek. To stało się po przeprowadzce do nowego domu. Były tak zafascynowane swoimi pokojami, że pozostały już w nich. To był pierwszy krok do samodzielności. Mania czasem do nas przychodzi. Widać, że jeszcze tego potrzebuje.

Pani dzieci mają szczęśliwe dzieciństwo?

Tak, jak kiedyś ja. Bawiłam się z dziećmi na podwórku, działa, jeździłam na rowerze. Moje dzieci chodzą do przedszkola i szkoły waldorfskiej, gdzie są bardzo swobodne. Poza tym mieszkamy na wsi, gdzie wokół nas są pola i lasy. Wczoraj byłam z nimi na gminnym placu zabaw, który stoi obok lasu. Dzieci połuściły się przez chwilę, a potem pobiegły do lasu. Po przyjeździe do domu, przez całe popołudnie bawiły się kamieniami i piaskiem. Nie potrzebne były łopatkę. Wystarczyły ręce i wyobraźnia.

Robią sobie też same zabawki?

Tak, ostatnio patrzę, a one grają na bębenkach, zrobionych z puszek, na które naciągnęły balony. Wcześniej Franek, który chce być Indianinem, próbował tak zrobić z papierem, ale nie wydawał właściwego dźwięku. Wpadł więc na inny pomysł, a tata pomógł mu go zrealizować, wycinając jedynie denko z puszek. A bawią się „sklepowymi” zabawkami? Franek uwielbia klocki Lego. Niektóre ma jeszcze po mnie. Nie mamy natomiast zabawek jeżdżących, świecących i fru-

wających. Zamiast nich są filcowe lale, które grają w teatrzykach Manii, sporo zabawek drewnianych. Czasem też szydełkujemy, czy bawimy się po prostu patykami, szmatkami, kasztanami. Wbrew pozorom, są to świetne, kreatywne zabawki.

Franek szydełkuje?

Tak. Właśnie robi sobie pochwę na nóż (śmiech).

A robi też na drutach?

Nie, ale dziewczynkom w jego klasie całkiem nieźle to idzie.

Żeby być bliżej natury, wyprowadziliście się Państwo poza Kraków.

Tak, mieszkamy 20 km od centrum. To było moje marzenie. Na początku mieszkaliśmy w mieście, przy Rondzie Matecznego i ja się tam okropnie męczyłam. Gdy tylko było to możliwe, jechaliśmy na wycieczki na wieś. Wtedy odpoczywałam. Teraz żyje nam się cudownie, ale do takiego egzystowania na wsi trzeba też się przyzwyczaić. W grudniu o czwartej po południu jest już ciemno, bo nie ma latarni.

Ma Pani swój ogródek?

Oczywiście.

Kiedy go Pani uprawia? Pracując w portalu „Dziecisawazne”, szkoląc z ekorodzicielstwa i wychowując dwoje małych dzieci, znajduje Pani na to czas?

W tym roku mój mąż wszystko zasadził (śmiech). Mamy truskawki, poziomki, maliny. Posialiśmy marchewkę, pietruszkę, buraki i wiele innych warzyw, które potem ja będę pieścić.

W wywiadach powtarza Pani, że jest fanką, nie fanatyczką ekologii.

Tak, bo staram się nie przekraczać granic innych osób. Ja tylko chcę powiedzieć, że jest alternatywa. Na przykład mówię, że nie stosuję antybiotyków, ale już nie zmuszam ludzi, by postępowali tak samo, jak ja. I nie narzucam swojej woli. Moim celem jest pokazanie innych, naturalnych możliwości.

Dłatego rok temu rozpoczęła Pani akcję „Zdrowy Przedszkolak” szkoląc przedszkolne kucharki i intendentki.

Dokładnie mówiąc uczestniczyłam w tej



FOT. ROBERT SADOWSKI



reklama

**P i o t r u s
P a n**



**place
zabaw
dla dzieci**

www.piotruspan.net

akcji. Jednak nie prowadziłam szkoleń. Tym zajmuje się doskonała dietetyczka Emilia Lorenc.

Czy intendentki i kucharki chciały poznać inne sposoby gotowania?

Bardzo. Akcja przerosła nasze najsmielwsze oczekiwania. Cały czas miałam obawę, że w przedszkolnej kuchni nic się nie zmieni. Jednak na pierwsze warsztaty w Krakowie przyszło ponad 100 osób, w Warszawie było ich jeszcze więcej. Okazało się, że te panie są gotowe na zmiany. Z zaciekawieniem słuchały, gdy mówiłyśmy, że kasza jaglana jest zdrowa i można ją dodać do zupy zamiast mąki. Nie mnożyły problemów, tylko zadawały pytania.

Czy są już jakieś konkretne zmiany. Jadłospisy w przedszkolach różnią się od poprzednich?

Tak, cały czas to monitorujemy i przedszkola kontaktują się z nami. Robimy korekty jadłospisów. Emilia, która koordynuje tę akcję, odpisuje im wtedy na przykład, by zamiast kotletów wieprzowych, zrobiły kotlety z soczewicy.

Kończymy temat jedzenia, ale jeszcze nie opuszczamy kuchni. Czym Pani myje naczynia - „zwykłymi” płynami?

Nie. Bardzo łatwo jest zrobić płyn ekologiczny. Wystarczy do soku z trzech cytryn, wlać półtorej szklanki wody, dosypać szklankę soli drobnoziarnistej i dolać tyle samo octu. Potem to wszystko zagotować, jednocześnie mieszając przez około 10 minut, dopóki płyn się nie zagęści. Jeszcze ciepły płyn trzeba wlać do szklanego naczynia i używać, jak każdy inny płyn do mycia naczyń. W domu nie mam żadnych detergentów. Do prania używam kul piorących albo łupin orzechów. Do czyszczenia toalety - sody, do mycia okien - octu, do mycia zaś naturalnego mydła. Ono kosztuje jednak od 7 do 10 zł.

Niezbýt tanio. Ekologia jest tylko dla zamożnych?

Są dwie możliwości. Jedna to stosowanie produktów z certyfikatami i to jest droga opcja, bo na przykład płyn do naczyń zamiast 4 zł kosztuje od 10-15 zł, a kasza 8 zł. Druga możliwość to szukanie rozwiązań prostych i ekonomicznych. Zamiast proszku do mycia wanny soda oczyszczona, której 5 kilo kosztuje 20 zł, zamiast spryskiwacza do mycia okien - ocet.

Jesteście przez to zdrowsi?

Moje dzieci raczej nie chorują. Ich najpoważniejsza choroba to ospa. Jestem zdania, że nie można faszzerować dzieci lekami, tylko należy budować systematycznie ich system odpornościowy. Na to składa się wiele czynników. Dieta, niebombardowanie dzieci substancjami chemicznymi, hartowanie organizmu. Maluchy powinny przebywać długo na świeżym powietrzu, gdzie muszą wybiegać się do woli. No i oczywiście sprawa priorytetowa – karmienie piersią. I to jak najdłużej. Zachęcam wszystkich rodziców do pracy nad systemem odporności swych pociec. To najlepsza z inwestycji.

**Rozmawiała:
Magdalena Strzebońska**

Park wodny

Kraków

nr 1
w Polsce

Miejsce,
które spełnia dziecięce marzenia!

Urodziny

✓ Niezapomniane Urodziny dla Małych Jubilatów i ich Przyjaciół!



✓ Zajęcia nauki pływania dla dzieci już od 3 m-ca życia!

WODA
100%
OZONOWANA



✓ Mnóstwo atrakcji w kolorowym brodziku: Magiczny Wulkan, Aquadino, Ptak Cudak, Wyspa Piratów, Statek Piracki

Park Wodny w Krakowie ul. Dobrego Pasterza 126, tel. 12 61 63 190

www.ParkWodny.pl

KUPON
RABATOWY

Wymarzony Dzień Dziecka spędź w Parku Wodnym!

Z tym kuponem wejście na **70 minut** w dniu **1 czerwca 2012r.**
do hali basenowej dla Rodzica i Dziecka **za 20 zł***

*(Rodzic - 13 zł/ Dziecko do 12 r.ż. - 7 zł)

Tramwajem po Wiśle

Krakowski Tramwaj Wodny rozpoczął nowy sezon. Można nim popłynąć na wycieczkę, do pracy albo na zakupy.

Krakowski Tramwaj Wodny kursuje na liczącym 10 kilometrów odcinku od Tyńca do Galerii Kazimierz. Na trasie jest 8 przystanków; przy ich lokalizowaniu wzięto pod uwagę usytuowanie atrakcji turystycznych na obu brzegach Wisły. Tramwaj accumuje także w okolicach mostów Dębnickiego, Grunwaldzkiego i Kotlarskiego. Mieszkańcy Krakowa mogą zatem wybrać rejs po rzece jako sposób na dotarcie do pracy.

Taka wyprawa to również ciekawy sposób na wspólne spędzenie czasu z dzieckiem i poznanie Krakowa od zupełnie innej strony, a także pretekst do rozmowy z pociechą o mijanych po drodze krakowskich zabytkach oraz opowiedzenia mu kilku legend związanych z miastem.



FOT. ARCHIWUM KTW

Projekt o nazwie „Turystyczny szlak żeglugi śródlądowej na rzece Wiśle w Krakowie”, w ramach którego dział KTW, został stworzony właśnie z myślą

o pokazaniu miasta z tej nietypowej perspektywy. Szczegółowy rozkład jazdy oraz cennik biletów można znaleźć na stronie: www.ktw.krakow.pl. (AK)

Łowcy mamutów w Branicach

26 maja krakowskie Muzeum Archeologiczne zaprasza na X Piknik Archeologiczny w Nowej Hucie-Branicach na terenie zabytkowego zespołu dworsko-parkowego.

Suszone żaby służące do wypędzania demonów, rzucanie oszczepem w mamuta i renifera, czy tworzenie naskalnych malowideł - takie atrakcje czekały na dzieci i dorosłych podczas ubiegłorocznego Pikniku Archeologicznego w Branicach, który był okazją



FOT. ARCHIWUM

do przedstawienia życia mieszkańców Małopolski 2000 lat temu. Dzieci mogły obejrzeć również występy rekonstrukcyjne zbrojnych oddziałów, zobaczyć żołnierzy celtyckich, rzymskich legionistów i germańskich wojów z pierwszych wieków naszej ery. Ten piknik, mimo deszczowej pogody, przyciągnął wielu zwiedzających. Tym razem wszystko wskazuje, że będzie podobnie.

Impreza zacznie się już o godzinie 11 i potrwa do 18. W tym roku organizatorzy przeniosą uczestników w „Czas łowców mamutów”, będą obozowiska w jaskini, nauka rozniesienia ognia, przygotowywanie krzemiennej broni na polowanie, scenki z życia człowieka jaskiniowego, a także ścieżka edukacyjna dla dzieci. Dzięki niej najmłodsi zapoznają się z tajnikami pracy archeologa, biorąc udział w wykopaliskach, klejąc rozbite naczynia gliniane, czy ucząc się malarstwa naskalnego. Dzieciaki będą mogły wysłuchać również wykładu o mamutach, z którego dowiedzą się kiedy i jak żyły te zwierzęta, co jadły i w jaki sposób wyginęły. Wstęp na imprezę jest bezpłatny. Dojazd: autobusem linii 131 z pętli tramwajowej z Pleśszowa; samochodem (kierunek Sandomierz) – ograniczona liczba miejsc postojowych; busami z Placu Centralnego w Nowej Hucie lub autobusami linii 111, 146, 161 oraz 211, 252 do przystanku „Droga do Branic” i kilkaset metrów spacerem do dworu w Branicach.

(AK)

Kulinarna akademia dla maluchów w Rabce

Dobra wiadomość dla mam, które chcą skorzystać z zabiegów SPA, ale nie wiedzą co w tym czasie zrobić ze swoją pociechą. Uzdrowisko Rabka S.A. ma na to sposób. Już w maju ruszy tu Akademia Kulinarna dla dzieci.

W czasie gdy rodzice będą się relaksować w SPA, dzieci pod okiem doświadzonego kucharza zgłębią tajniki sztuki kulinarnej. Najpierw jednak przebiorą się w odpowiednie kucharskie stroje i same zdecydują, co chcą robić: piec ciasto, pizzę, lepić pierogi, a może przyrządzić smaczną, kolorową sałatkę. Wybór jest ważny, bo na zakończenie będą mogły zjeść przygotowane przez siebie potrawy. Oprócz tego dostaną też pełnowartościowy obiad, przygotowany na bazie naturalnych produktów. – Te zajęcia dobrze wpłyną na psychikę dzieci, które teraz są także bardzo obciążone stresem, słuchając i obserwując najbliższych, otoczenie, wchłaniając co dzieje się wokół – wyjaśnia Krzysztof Filas, szef gastronomii Uzdrowiska Rabka S.A.

Dla zapracowanych i równie zestresowanych rodziców Uzdrowisko Rabka S.A. ma ponad 60 propozycji zabiegów m.in. kąpiel w solance, masaż czekoladą, pakiet relaksacyjno – odmładzający z całościowym masażem ciała, terapią dźwiękiem przy użyciu mis tybetańskich, czy relaks w jacuzzi.



FOT. FOTOLIA

Pierwsze zajęcia w ramach Akademii Kulinarnej zaplanowano na 27 maja. Kolejne będą się odbywały w każdą środę i niedzielę. Koszt zajęć to 30 zł od dziecka (w tym obiad). Grupa może liczyć maksymalnie 20 osób. Rezerwacja miejsc pod numerem tel. (18) 269-34-10. Istnieje też możliwość noclegu. Zajęcia i zabiegi odbywają się w ośrodku Rabczański Zdrój Medical Spa, ul. Roztoki 7. Szczegóły na www.rabczanskizdroj.pl.

(AK)

Rodzinny piknik w sadzie

Piknik to idealny pomysł na spędzenie wolnego dnia. Niestety w Krakowie trudno jest znaleźć miejsce, w którym można rozłożyć koc i w spokoju delektować się piknikowymi przysmakami. My znaleźliśmy takie w starym ekologicznym sadzie w Beskidzie Wyspowym. Tam na rodzinny piknik zaprasza szczyrzycka Wioska Indiańska.

Najpierw dzieci biegały po trawie, niczym psy spuszczone z łańcucha. Nic dziwnego. Mieszkając w centrum Krakowa rzadko mają

okazję porządnie się wybiegać. Kiedy już zabrakło im tchu, przewodnik przebrany w indiański strój oprowadził nas po wiosce. Mogliśmy obejrzeć wnętrze tipi, podziwiać indiańskie rękodzieło i dowiedzieliśmy się czym jest szałas potu. Dzieciaki z otwartą buzią słuchały opowieści o Czerwonoskórych, a już za chwilę zajaśniały słodkimi placzkami z syropem klonowym. Podczas tego nietypowego pikniku mogliśmy też oglądać instrumenty etniczne z różnych stron świata: indiański bęben, aborygeńskie didgeridoo, afrykańskie bębny, patyki deszczowe, czy dzwonki tybetańskie i nauczyliśmy się indiańskiej pieśni. Potem dzieci wzięły udział w warsztatach rękodzieła (podczas których wykonały indiańskie amulety) oraz grach i zabawach zręcznościowych. My w tym czasie mogliśmy rozłożyć koce w cieniu kwitnących jabłoni i odpocząć wsłuchując się w ptasie trele. Na koniec rozpaliłyśmy wielkie ognisko i upiekliśmy kiełbaski. To był naprawdę cudowny dzień, aż żał było wracać do domu. Taki rodzinny piknik trwa kilka godzin, żeby zabawa się udała trzeba zebrać minimum 10 osób, wymagana jest oczywiście wcześniejsza rezerwacja pod numerem telefonu (018) 33-20-400 lub 508-111-684. Koszt to 50 zł od osoby. Szczegóły oraz trasa dojazdu na www.wioskaindianska.pl



FOT. MACIEJ WŁODARCZYK

Marcelina Skowron,
czytelniczka Miasta pociec



FOT. FOTOLIA

krakowskich szkół zakonnych trzeba pomyśleć przynajmniej z rocznym wyprzedzeniem.

W tym numerze MIASTA pociecz zamieszczamy przewodnik po szkołach nie-samorządowych, czyli prowadzonych przez inne niż miasto podmioty. Znajdziecie w nim informacje na temat wysokości czesnego, godzin otwarcia (w przypadku podstawówek), a także wynik ostatniego egzaminu (ta informacja pochodzi bezpośrednio z Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Krakowie). W przypadku egzaminu gimnazjalnego podajemy średni wynik w punktach z dwóch

części: humanistycznej i matematyczno-przyrodniczej (z każdej można było zdobyć 50 punktów). Celowo pominęliśmy wynik egzaminu z języka obcego. Po pierwsze uczniowie mają do wyboru sześć różnych języków i trudno porównywać te testy, po drugie jeszcze w ubiegłym roku egzamin z języka obcego nie był brany pod uwagę przy rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych (to zmieniło się dopiero w tym roku), dlatego uczniowie mogli podejść do tego testu na większym luzie niż do dwóch pozostałych. Jeśli chodzi o egzamin maturalny podajemy wynik matury z języka pol-

skiego i matematyki, czyli dwóch obowiązkowych przedmiotów. Ten wynik jest podany w procentach. Natomiast przy szkołach podstawowych znajduje się informacja o wyniku sprawdzianu szóstkłasiaków (w punktach). Na tym egzaminie do zdobycia jest 40 punktów.

W każdym przypadku, gdy w rubryce z egzaminami jest wpisane słowo „brak” oznacza to, że szkoła do tej pory nie przeprowadzała egzaminu, gdyż działa od niedawna i nie zdążyła jeszcze wychować sobie absolwentów.

● Lista szkół str. 18-24

reklama



Niepubliczna

Szkoła Podstawowa

VICTORIA CENTER PRIMARY SCHOOL



W czesnym:

- basen
- taekwondo
- drugie śniadanie z własnej kuchni
- 6 godzin angielskiego tygodniowo
- wiele innych zajęć...

WWW.VCPS.PL

Nazwa przedszkola	Adres i telefon	Godz. otwarcia	Czesne (miesiąc)	Wybrane zajęcia
Prywatne Przedszkole „Marchewkowe Pole”	ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 17K (12) 352-22-72y	7-17	590 zł	logopeda, psycholog, konsultacje lekarskie, warsztaty przyrodnicze, teatryki
Niepubliczne Przedszkole „Kubuś”	ul. Ks. Meiera 20G/1A, 510-955-537	6.30-17.30	270-410 zł	zabawy logopedyczne, ceramika, warsztaty teatralne, kinezylogia edukacyjna
Niepubliczne Przedszkole Artystyczne „Marzenie”	ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 13D 604-113-696	6.00-17.00	490	Balet, gimnastyka korekcyjna, logopeda, specjalne zajęcia plastyczne
Niepubliczny Punkt Przedszkolny Baby Garden	ul. Białoprądnicka 10/29, 694-524-794	7-17	490 zł	Logopeda, zajęcia plastyczne, muzyka, karate, ceramika,
Przedszkole Niepubliczne „Kraina Uśmiechu”	ul. Bora Komorowskiego 9a 12 637-27-87, 509-751-277	6-18	394 - 450 zł	taniec, szachy, gimnastyka korekcyjna, opieka logopedy, wyjazdy do groty solnej, basen
Krakowska Bajeczka	ul. Radzikowskiego 1 602-223-224, 501-174-339	7-17.30	550 zł	ceramika, zajęcia logopedyczne, edukacja emocjonalna
Prywatne Przedszkole nr 1	ul. Felińskiego 22, 12 649-93-37	6.30-18	380 zł	zajęcia umuzykalniające, taniec towarzyski
Niepubliczne Przedszkole „Pod Magnolią”	ul. Radzikowskiego 47c, 508-608-606	7-18	490 zł	warsztaty dziennikarsko-filmowe, zajęcia z grafiki komputerowej
DZIELNICA V - KROWODRZA				
Przedszkole Niepubliczne „Iskierka”	ul. Staffa 6, 12 637 33 46	6-18	490 zł	taniec towarzyski, rytmika, gimnastyka;
Prywatne Przedszkole „Malinka”	ul. Ks. Siemaszki 32B, 883-683-989	7-17	400 zł	profilaktyka wad postawy, ćwiczenia ruchowe integrujące pracę ciała i umysłu
Punkt przedszkolny dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu „Przystanek Przedszkolak”	ul. Wrocławska 75, 12 633-60-00	7-17	400 zł	zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe
Punkt Przedszkolny „Łalkowo”	ul. Urzędnicza 38/3, 12 633 0059,	czynne całą dobę	550 zł	zajęcia teatralne, jęz. francuski, taniec towarzyski, opieka logopedy
Niepubliczne Przedszkole „Misiowe Przedszkole”	ul. Łokietka 135, 607-487-000	7.30-18	500 zł	Logorytmika, basen, zajęcia teatralne, ceramiczne
Prywatne Przedszkole nr 12 „Radość”	ul. Racławicka 57, 12 633-38-60	7.30-16.30	400 zł	rytmika, gimnastyka rozwojowo-korekcyjna, plastyka
Prywatne Przedszkole Podwawelskie Smyki	ul. Racławicka 20, 12 267-08-45	7-17.30	680 zł	warsztaty plastyczne, gimnastyka buzi z wyżywieniem i języka

reklama

Zapraszamy do miejsca gdzie dzieci rozwijają się w zgodzie z naturą

małe 12 osobowe grupy
dostęp do prywatnego lasu
piękny ogród i własny plac zabaw

32-085 MODLNICA
(3 min. od Ronda Ofiar Katynia)

ul. Źródlana 17
tel. 697 377 387
tel. 513 662 111

www.zakatekmaluszka.pl

„Istota” – szkoła z artystyczną duszą

Dwie dziewczynki wspinają się na drzewo, obok kilkoro dzieci wraz z nauczycielką rozpala ognisko, chłopcy ćwiczą równowagę spacerując po wielkich pniach, a inni układają się do krótkiej drzemki na hamakach. To obóz harcerski na Mazurach? Nic z tych rzeczy. Tak wygląda przerwa uczniów, chodzących do Waldorfskiej Szkoły Podstawowej ISTOTA w Krakowie.

Szkoła istnieje od ośmiu lat. Mieści się na tyłach klubu sportowego „Garbarnia” przy ul. Rydlówka 23. Budynek został wyremontowany i przystosowany do potrzeb podstawówki. Wnętrze jest przestronne, z wysokimi klasami, pomalowanymi na jasne, pastelowe kolory. Widać tu dbałość o każdy szczegół. Jednym z największych atutów tej lokalizacji jest jednak rozciągający się za budynkiem wspaniały naturalny ogród z drzewami, na które mogą wspinać się dzieci. - Oczywiście nie mogą chodzić po wszystkich. Dokładnie wiedzą, gdzie jest to dozwolone – zastrzega Anna Samborska-Niessner, właścicielka szkoły „ISTOTA”.

W pobliżu szkoły przepływa też Wilga. Dzieci mają zatem świetne miejsce do obserwacji przyrody i wypoczynku. Wyjścia tu są w czasie przerw obowiązkowe zarówno wiosną, jak i zimą, choćby

pogoda nie sprzyjała, a uczniowie grymasili. Wszystko po to, by wyszli z ławek i odpoczęli na świeżym powietrzu.

Istotnym elementem pedagogiki waldorfskiej jest brak rywalizacji między uczniami. - Zajęcia mają być adekwatne do wieku i fazy rozwoju dziecka – mówi Anna Samborska-Niessner.

W szkole waldorfskiej nie ma rywalizacji, dlatego dzieciom nie stawia się ocen. To co jeszcze odróżnia ją od zwykłej szkoły, to sposób prowadzenia lekcji. Dzieci uczą się przez trzy tygodnie języka ojczystego, potem mają tyle samo matematyki i wreszcie rysowania form. Lekcje zaczynają się od części rytmicznej, która rozbudzi wszystkie śpioczy. Te zajęcia trwają najdłużej w pierwszych klasach. Uczniowie śpiewają, grają na flecie, klaskają, wystukują rytm. Jeśli powtarzają alfabet, czy tabliczkę mnożenia to robią to śpiewająco. – U nas każda lekcja jest oparta o rytm, ruch i piękno, a nauczyciel musi być nie tylko świetnym pedagogiem, ale także artystą – mówi Katarzyna Cieciora, dyrektorka szkoły ISTOTA.

Po części rytmicznej następuje właściwa lekcja, a po niej jest tzw. część narracyjna, wyciszająca. – Ten rytm nigdy się nie zmienia i dzięki temu dzieci mają poczucie bezpieczeństwa, wiedzą co za chwilę je czeka – tłumaczy Katarzyna Cieciora.

reklama

Dwujęzyczna Niepubliczna **Szkoła Podstawowa**

 **Wieliczka Montessori School**

Niepubliczna Szkoła Podstawowa

szkola@wieliczkamontessori.pl

tel: 1121 3573030

tel: 504737989

show me how to do it on my own

Program nauczania realizuje wytyczne MEN

www.wieliczkamontessori.pl

Zapraszamy na spotkanie informacyjne

ul. Willowa 7, 32-020 Wieliczka



Siedziba szkoły w budynku
Przedszkola „Smykalandia”
w Wieliczce

FOT. FOTOLIA



To co od razu rzuca się w oczy, to zeszyty waldorskich uczniów. Są wielkości bloku rysunkowego i nie ma w nich linijek, ani kratek. Uczniowie piszą korzystając z kredek woskowych, które mają kształt bloczków – taką kredkę łatwiej jest utrzymać w małych rączkach.

- Proszę spojrzeć na te zeszyty. Jedni piszą maczkami, inni stawiają olbrzymie litery. Z czasem pismo nabiera indywidualnego charakteru, a dzięki temu, że dzieci piszą kredkami w gładkich zeszytach staje się ono ładne i równiutkie – mówi Anna Samborska-Niessner.

Uczniowie pierwszej klasy jeszcze nie piszą pismem pisanym, a jedynie drukowanym. - Niedojrzała w pełni mała motoryka sprawia, że sześć- czy siedmiolatek dużo łatwiej radzi sobie z literami drukowanymi. Jednak pomimo tych różnic, na koniec klasy szóstej nasi uczniowie piszą ten sam sprawdzian szóstoklasisty, co uczniowie w całej Polsce – mówi Katarzyna Cieciora.

W szkole waldorskiej, podobnie jak w każdej innej, dzieci realizują bowiem ministerialną podstawę programową. Jednak treści te są rozkładane nieco inaczej niż w zwykłej szkole. - Robimy to we własnym tempie, choć teraz po zmianie podstawy programowej nasi uczniowie są nieco do przodu, bo u nas w pierwszej klasie poznają już wszystkie działania matematyczne, a w zwykłej podstawówce nie ma na początku mnożenia i dzielenia – wyjaśnia dyrektor szkoły.

- Obserwując zamieszanie jakie powstało w związku z objęciem dzieci sześciolatków, jestem przekonana, że właśnie nasza szkoła jest miejscem dla dzieci sześciolatków, kiedy to cały pierwszy rok tak naprawdę jest czasem przygotowania uczniów do prawdziwej nauki – dodaje Katarzyna Cieciora.

Dzieci z ISTOTY same wykonują też zabawki – szmaciane lalki, koszyczki, dywaniki tkane na krosnach. Na ścianach wiszą rysunki malowane farbami. Wszystkie w tych samych kolorach: żółtym,

zielonym i niebieskim. To z czasu, gdy dzieci uczyły się tworzyć nowe barwy.

Od września ISTOTA uruchamia również oddział przedszkolny z przygotowaniem do szkoły, dzięki któremu wszyscy rodzice, chcący przyrzeć się bliżej pedagogice waldorskiej będą mieć możliwość poznania w jaki sposób funkcjonuje Szkoła Podstawowa ISTOTA. Ci, którzy dostrzegli w pedagogice waldorskiej szansę na równomierny i zintegrowany rozwój swojego dziecka, mogą zapewnić sobie komfort ciągłości edukacyjnej od przedszkola do końca szkoły podstawowej.

Waldorska Szkoła Podstawowa ISTOTA mieści się w Krakowie, przy ul. Rydlówka 23, tel. (12) 263-78-41, www.istota.edu.pl, info@istota.edu.pl.

reklama



istota

**Zapraszamy
do nowootwieranego
oddziału przedszkolnego
przy szkole "Istota"**

Kraków, ul. Rydlówka 23
tel. 122637841

www.istota.edu.pl
info@istota.edu.pl

SZKOŁY PODSTAWOWE

Nazwa szkoły	adres, telefon	czesne (miesiąc)	wynik sprawdz.	g. otwarcia
Katolicka Szkoła Podstawowa im. św. Jadwigi Królowej	ul. Łokietka 60, (12) 632 31 13	Czesne brak. Oplata za zajęcia poszerzone 200 zł miesięcznie	32.21	7.40-17.00
Prywatna Szkoła Podstawowa Salwator	ul. Senatorska 39, (12) 422 04 08	840 zł	30.25	8.30-17
Prywatna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Noblistów Polskich	ul. Wrocławska 53, (12) 632 31 87	750 zł plus opłata za korzystanie ze świetlicy 70-100 zł	33.55	7.30-17
Publiczna Szkoła Podstawowa Sióstr Pijarek im. św. Józefa Kalasancjusza	ul. G. Korzeniaka 18, (12) 623-81-83	Fundusz rady rodziców	26.15	8 – 16.30
Szkoła Podstawowa „Rajska Szkoła”	ul. Tuchowska 113, (12) 654-72-90	brak czesnego	26.14	8-17
Chrześcijańska Szkoła Podstawowa „Uczeń”	ul. Czerwieskiego 16, (12) 638-09-95	Czesne w formie darowizny plus 110zł za opiekę świetlicową i zaj. dodatkowe	29.75	7-17.30
Waldorfska Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka	Al. Krasińskiego, 10 (12) 416-20-62	750 zł	34.80	7.30-17.00
Spoleczna Szkoła Podstawowa nr 7	ul. Stanisława ze Skalmierza 7 (12), 417-37-86	650 zł	34.95	7-18.30
Spoleczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Józefa Piłsudskiego	ul. Forteczna 54, (12) 262-20-94	Brak danych	31.22	7-17.30
Spoleczna Szkoła Podstawowa nr 5	ul. Kurczaba 5, (12) 658-44-72	530 zł	31.00	7-17
Prywatna Szkoła Podstawowa nr 1 Dona	ul. Stroma 5, (12) 656-02-74	720 zł	33.76	7.30-16.30
Niepubl. Szkoła Podstawowa Victoria Center Primary School	Wrząsowice 310 (300 m. od granicy Krakowa), 508-355-493	550	brak	7-18
Prywatna Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego	Al. Dygasińskiego 5B, (12) 657-66-19	420 zł	35.13	7-16.30
Prywatna Szkoła Podstawowa nr 3 British International School of Cracow	ul. Smoleńsk 25, (12) 292-64-78	4640 zł	28.00	8.30-15.30
Szkoła Podstawowa nr 45 im. Pauli Montal Sióstr Pijarek	ul. Meissnera 20 (12) 413-57-70	komitet rodzicielski	31.46	8-16.30
Szkoła Podstawowa im. Piotra Michałowskiego TSSP	ul. P. Michałowskiego 10, (12) 633-97-39	700 zł (12 rat) 840 zł (10 rat)	34.71	7-17.30
Szkoła Podstawowa nr 159 Sióstr Urszulanek Unii Rzymskiej	ul. Starowiślna 7, (12) 423-20-54	brak czesnego	32.82	7.50-16.15
Spoleczna Szkoła Podstawowa nr 4 im. Juliusza Słowackiego STO	ul. Krowoderska 8, (12) 421-67-45	I-III klasa 798 zł. IV-VI klasa - 778 zł	33.71	7.30 -16.30
Inspiracja Sp. z o.o. Prywatna Szkoła Podstawowa nr 4	ul. Śniadeckich, 12B (12) 423-07-98	520 zł	33.17	8-17
Prywatna Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I Stopnia	ul. Śniadeckich 12B, (12) 423-07-98	520 zł	32.00	8-17
Katolicka Szkoła Podstawowa im. Świętej Rodziny z Nazaretu	ul. Pędzichów 13, (12) 634-50-50	Brak czesnego, 110 zł za zaj. dodatk.	32.95	7-17
Szkoła Podstawowa im. Św. Wincenta Pallottiego	os. Krakowiaków 47, (12) 644-17-51	Brak czesnego	28.55	6.30-17
Szkoła Podstawowa nr 164 im. Bł. Franciszki Siedlińskiej	ul. Wysłouchów 28, (012) 654 15 03	brak danych	32,81	7-16.30
Niepubliczna Szkoła Podstawowa nr 6	ul. Spółdzielców 5, 889-858-844	490 zł	brak	7.30-18
Prywatna Szkoła Podstawowa Academos	ul. Sobieskiego 3/3, (12) 346 16 45	650-690 zł	brak	8.30-17.00
Prywatna Szkoła Podstawowa Edukacja XXI wieku	ul. Działowskiego 67, 603 260 370, (12) 262 04 27	600 zł	brak	7.30-17
Prywatna Szkoła Podstawowa Scherzo	ul. Korzeniaka 14, (12) 623 81 46, 691 216 926	9840 zł rocznie (płatne w 10 lub 12 ratach)	34,67	7.30-17.
Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Źródło”	ul. Kobierzyńska 201, 669-079-669	450 zł	brak	7-17
Międzynarodowa Prywatna Szkoła Podstawowa	ul. Kazimierza Wielkiego 33, (12) 632-25-42, (12) 632-46-29	brak danych	brak	7-17
„Źródło” Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Sternik (dla dziewcząt)	ul. Zygmuntowska 12a, (12) 265-01-68	ustalane indywidualnie	brak	7.30-17
„Wierchy” Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Sternik (dla chłopców)	Zabierzów, ul. Kolejowa 38, 512-991-021	ustalane indywidualnie	brak	8-16
Dwujęzyczna Niepubliczna Szkoła Podstawowa Montessori School	Wieliczka, ul. Willowa 7	585zł	brak	8-17.15
Międzynarodowa Szkoła w Krakowie (ISK)	Lusina, ul. Świętego Floriana 57, (12) 270-14-09	brak danych	brak	8.30-15.30

reklama



WALDORFSKA SZKOŁA PODSTAWOWA

im. Janusza Korczaka w Krakowie

al. Krasińskiego 10


www.waldorfskaszkoła.kraków.pl

tel. 12 416 20 62

Mamy jeszcze wolne miejsca
do 1 klasy
!!!

GIMNAZJA

Nazwa szkoły	adres i telefon	czesne (miesiąc)	wynik egzaminu cz. humanistyczna	wynik egzaminu cz. mat.-przyrodn.
Prywatne Gimnazjum Salwator	ul. Senatorska 39, (12) 422-04-08	840 zł	31.91	32.27
Europejskie Prywatne Gimnazjum nr 14	ul. Kazimierza Wielkiego 33, (12) 632-25-42, (12) 632-46-29	650 zł	28.80	28.07
Spółeczne Gimnazjum Sportowe	ul. Szablowskiego 1, (12) 637-69-23	150 zł	22.58	18.83
Publiczne Gimnazjum Sióstr Pijarek im. Św. Józefa Kalasancjusza	ul. G. Korzeniaka 18, (12) 623-81-83	fundusz	26.37	23.79
I Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji	ul. Drożyska 13, (12) 645-04-20	brak, 30 zł miesięcznie za zajęcia dodatkowe	21.56	21.61
II Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji	ul. Szlachtowskiego 31, (12) 622-73-20	brak, 30 zł miesięcznie za zajęcia dodatkowe	(z 2010 r.) 35,3	(z 2010 r.) 31,8
IX Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji	os. Kolorowe 29a, (12) 644-33-07	brak, 30 zł miesięcznie za zajęcia dodatkowe	brak	brak
Salejańskie Gimnazjum Publiczne	os. Piastów 34, (12) 648-04-89	brak	38.47	39.50
Niepubliczne Gimnazjum Ogólnokształcące Szkoły Sportowej Piłki Nożnej	os. Szkolne 18, (12) 644-06-38	300 zł (z internatem i wyżywieniem) lub 150 zł (bez internatu, dwa posiłki)	23.05	18.24

reklama

MOJA SZKOŁA JEST NAJLEPSZA

SZKOŁA Podstawowa im. Piotra Michałowskiego TSSP w Krakowie

12 633 97 39
www.tssp.krakow.pl

**Szkoła Podstawowa
im. Piotra Michałowskiego**

ul. Piotra Michałowskiego 10
tel. 12-633-97-39,
e-mail: tssp@bci.pl

W naszej szkole oferujemy uczniom:

- naukę od godz. 8.00 na jedną zmianę w małych zespołach klasowych,
- codziennie język angielski, drugi język obcy: hiszpański, niemiecki lub francuski od klasy IV,
- wyjazdy edukacyjne,
- zajęcia na pływalni,
- gimnastykę korekcyjną i rytmikę,
- zajęcia w świetlicy do godz. 17.30,
- opiekę przed lekcjami od godz. 7.00,
- zajęcia reedukacyjne,
- opiekę medyczną i psychologiczną,
- możliwość korzystania z obiadów.

Zajęcia pozalekcyjne:

- koła: teatralne, muzyczne, plastyczne, matematyczne, informatyczne, sportowe, modelarskie, szachowe, turystyczne,
- zajęcia ogniska muzycznego „Nutka”,
- zajęcia taneczne i choreograficzne,
- zajęcia z robotyki „Robotowo”,
- Ju-Jutsu,
- nauka języka chińskiego oraz języka hiszpańskiego,
- Klub Sportowy (wyjazdy zimowe i letnie).

**Organizujemy Wojewódzki Konkurs Ortograficzny „Kaktus”,
Turniej Halowej Piłki Nożnej oraz Międzyszkolny Konkurs Języka Francuskiego.**

Współpracujemy z Uniwersytetem Pedagogicznym, Wyższą Szkołą Europejską, Instytutem Cervantesa, Instytutem Konfucjusza i British Council. Uczestniczymy w międzynarodowym projekcie eTwinning. Korzystamy z dziennika internetowego.

GIMNAZJA

Nazwa szkoły	adres i telefon	czesne (miesiąc)	wynik egzaminu cz. humanistyczna	wynik egzaminu cz. mat.-przyrodn.
Prywatne Gimnazjum nr 1	al. Dygasińskiego 5B, (12) 657-66-19	390 zł	32.89	34.82
Spółeczne Gimnazjum nr 1 im. Zbigniewa Herberta	ul. Forteczna 54, (12) 262-20-94	brak danych	38.00	36.00
Prywatne Gimnazjum nr 3 DONA	ul. Stroma 5, (12) 656-02-74	720 zł	35.22	32.56
Spółeczne Gimnazjum nr 5 STO	ul. Kurczaba 5, (12) 658-44-72	530 zł	36.25	32.75
Gimnazjum Rajską Szkoła	ul. Tuchowska 113, (12) 654-72-90	brak	23.90	21.60
Prywatne Gimnazjum nr 8 im. Mikołaja Reja	ul. Grodzka 60, (12) 423-03-72	590 zł	34.48	36.09
Publiczne Gimnazjum nr 52 Ojców Pijarów im. ks. Stanisława Konarskiego	ul. Dzińskiego 1, (12) 413 66 44	170 zł za zajęcia dodatkowe	42.00	42.17
Gimnazjum im. Piotra Michałowskiego TSSP	ul. P. Michałowskiego 21 (12) 633-07-03	700 zł (płatne przez 12 miesięcy) lub 840 zł przez 10 miesięcy	35.7	31.84
Prywatne Gimnazjum nr 4 „Inspiracja”	ul. Śniadeckich 12B, (12) 423 07 98	525 zł	38.00	44.00
Spółeczne Gimnazjum nr 7 im. Juliusza Słowackiego STO	ul. Stradomska 10, (12) 421 67 45	756 zł	38.27	35.48
Prywatne Gimnazjum Akademickie nr 6 im. Fryderyka Chopina	ul. Karmelicka 45, (12) 632 93 13	620 zł	37.16	37.16
Publiczne Gimnazjum nr 72 Zgromadzenia Sióstr Augustianek	ul. Strzelców 5a	brak	35.00	33.21
Prywatne Gimnazjum nr 7	ul. Basztowa 17, (12) 423-00-16	W klasie I uzależnione od średniej ocen po 6 klasie SP od 300 do 480 zł	31.61	30.17
Spółeczne Gimnazjum nr 4 im. X B. W. Ignacego Krasickiego	ul. Dunajewskiego 6, (12) 422-84-95	400-530 zł	23.33	25.83
Prywatne Gimnazjum nr 5	ul. Sławkowska 20, (12) 422-00-75	450 zł	27.54	23.92
Spółeczne Gimnazjum nr 8 STO	ul. Stanisława ze Skalmierza 7, (12) 411-40-10	610 zł	33.07	33.00
Katolickie Gimnazjum im. Świętej Rodziny z Nazaretu	ul. Pędzichów 13, (12) 634-50-50	brak	35.26	36.64
Prywatne Gimnazjum nr 2 im. Noblistów Polskich	ul. Wrocławska 53, (12) 632 31 87	750 zł	37.92	37.08
Gimnazjum Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu	ul. Wysłouchów 28, (12) 654-15-03	brak danych	36.58	34.88
Tynieckie Gimnazjum Społeczne	ul. Bolesława Śmiałego 6,	205 zł	27.14	24.52

Przedszkola niepubliczne – uzupełnienie do informatora z poprzedniego miesiąca

Nazwa	Adres	Godz. otwarcia	Czesne	Zajęcia dodatkowe
Niepubliczny Specjalny Punkt Przedszkolny PROMITIS	ul. Dobczycka 20	8-13, 13-18	400 zł	zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe
Prywatne Przedszkole „Słoneczne Wzgórze”	os. Kazimierzowskie 30, tel. (12) 647 00 16	6-18	280 zł	język migowy, rytmika, psycholog

reklama

Prywatna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Noblistów Polskich

ul. Wrocławska 53 tel. 12 633 60 52
30 – 011 Kraków tel. 600 96 14 14

www.edukacja.krakow.pl
sekretariat@edukacja.krakow.pl

Szkoła inna niż wszystkie
Istniejemy od 20 lat!



Przed naszymi uczniami świat stoi otworem

Rozmowa z Edytą Zajac, zastępcą dyrektora ds. matury międzynarodowej w Kolegium Europejskim w Krakowie

Ile jest w Krakowie szkół przygotowujących do matury międzynarodowej?

Od września będą trzy. Nasze Kolegium Europejskie działa najdłużej z nich. Program matury międzynarodowej wprowadziliśmy jako pierwsi w Krakowie i w ogóle w Polsce południowej.

W Krakowie taki program prowadzą wyłącznie szkoły prywatne. Publiczne licea nie widzą w nim niczego interesującego?

W kraju jest kilka szkół publicznych, które przygotowują uczniów do matury międzynarodowej. To jednak dość kosztowne i nie wszystkie samorządy stać na przystąpienie do programu.

Za co trzeba płacić?

Przed wszystkim samo przystąpienie do programu wymaga kosztownych przygotowań. Najpierw trzeba odpowiednio wyposażyć sale wykładowe i wyszkolić nauczycieli. Uczestnictwo w programie, stworzonym w 1968 r. przez Organizację Międzynarodowej Matury - International Baccalaureate (IB) z siedzibą w Genewie, wymaga opłacania składek w wysokości około 30 tys. zł rocznie. Uczniowie muszą też płacić za możliwość zdawania matury, to jest ok. 2,5 tys. zł.

Rozmawiałam kiedyś z jedną z absolwentek Waszej szkoły. Dzięki świetnie zdanej maturze dostała się na prawo w UJ, a także na Uniwersytet Kalifornijski. „Chciałabym zostać w Polsce, ale jednocześnie kusi mnie Kalifornia” – powiedziała wtedy. Pomyślałam, że to wspaniale mieć taki wybór, większość polskich maturzystów go nie ma.

Rzeczywiście, dyplom międzynarodowej matury daje przepustkę na większość zagranicznych uczelni. Absolwenci IB przyjmowani są na wszystkie uniwersytety europejskie oraz wybrane amerykańskie bez dodatkowych kwalifikacji. Nasi uczniowie chętnie z tej możliwości korzystają.

„Program międzynarodowej matury w porównaniu z polskim systemem o wiele lepiej rozwija i uczy samodzielnego myślenia” – usłyszałam też od absolwentki Waszej szkoły. Jak wygląda nauka w tym systemie?

Większość zajęć prowadzona jest w języku obcym, w naszym przypadku jest to angielski. Potem w tym języku uczniowie zdają maturę. Nie dotyczy to oczywiście języka polskiego. Lekcje też wyglądają nieco inaczej niż w polskiej szkole; są

to dwugodzinne bloki programowe, w czasie których uczniowie nie siedzą wyłącznie w ławkach, ale mają dużo zajęć praktycznych. Uczą się przez doświadczenia. Prowadzą badania w terenie i co jakiś czas muszą napisać pracę opartą o przeprowadzone eksperymenty. Wiedza zdobywana w ten sposób jest łatwiej przyswajalna.

A czego konkretnie się uczą?

W ciągu dwóch lat nauki w szkole (program Matury Międzynarodowej IB obejmuje 2 i 3 klasę liceum) uczęszczają na sześć wybranych przez siebie przedmiotów, które następnie zdają na maturze. Wybierać mogą z sześciu grup przedmiotowych. Grupa pierwsza to język ojczysty, druga to języki obce, trzecia to nauki społeczne (na przykład historia, geografia, psychologia, ekonomia). Czwarta grupa to tzw. nauki eksperymentalne (biologia, fizyka, chemia), piąta grupa to matematyka (do wyboru na jednym z trzech poziomów zaawansowania), a w ramach szóstej grupy uczeń ma do wyboru dodatkowy przedmiot z grup 1-4. Trzy wybrane przedmioty muszą być realizowane na poziomie wyższym, tzw. High Level (6 godzin tygodniowo na każdy z przedmiotów), a pozostałe trzy na poziomie podstawowym, tzw. Standard Level (4 godziny tygodniowo). Każdego obowiązuje też przedmiot Teoria wiedzy, zakończony przygotowaniem pracy pisemnej. Uczniowie piszą również pracę badawczą – Extended Essay. Prace te są oceniane zewnętrznie, a wynik doliczany jest do wyniku matury. Warunkiem uzyskania dyplomu IB jest także przepracowanie odpowiedniej liczby godzin w charakterze wolontariusza w ramach programu CAS.

A jak wygląda przebieg samej matury? Czy bardzo odbiega od tego z czym mamy do czynienia w polskiej szkole?

Przed wszystkim jest ona przeprowadzana w języku obcym. Pierwszy egzamin odbywa się już 2 maja, a uczeń oprócz sześciu sprawdzianów pi-

semnych, musi zdać również dwa egzaminy ustne z języka ojczystego i obcego. Te egzaminy są nagrywane i wysyłane do oceny zewnętrznym egzaminatorom. Matura pisemna też jest oceniana przez niezależnych ekspertów z innych państw. Za każdy przedmiot uczeń może dostać maksymalnie 7 punktów. W sumie można ich zdobyć 45.

Kto może zostać uczniem Waszej szkoły?

Do Kolegium Europejskiego przyjmowani są absolwenci gimnazjów na podstawie wyników z egzaminu gimnazjalnego oraz świadectwa ukończenia szkoły. Pierwszy rok nauki to tak zwana klasa pre-IB, która przygotowuje do nauki w klasach IB. Do II klasy IB mogą być przyjęci również uczniowie, którzy ukończyli klasę pierwszą w innym liceum ogólnokształcącym. Muszą jednak wykazać się bardzo dobrą znajomością języka angielskiego, bo od drugiej klasy wszystkie zajęcia prowadzone są w tym języku. W klasie pre-IB uczniowie mają wykłady zarówno w języku angielskim, jak i polskim, co daje im możliwość stopniowego przyswojenia terminologii angielskiej z poszczególnych przedmiotów. Do liceum w pierwszej kolejności są przyjmowani uczniowie z naszego gimnazjum, w którym są klasy z rozszerzonym programem nauczania języka angielskiego: 8 godzin tygodniowo, w tym zajęcia z native speakerem. Oprócz intensywniej nauki języka oferujemy zajęcia z wybranych przedmiotów prowadzone częściowo w języku angielskim.

Ile kosztuje nauka w takiej szkole?

Miesięczne czesne w liceum wynosi 850 zł, płatne przez 12 miesięcy w roku, a wpisowe to 800 zł. W gimnazjum za miesiąc nauki trzeba zapłacić 650 zł, plus jednorazowe wpisowe w wysokości 800 zł.

● **Kolegium Europejskie mieści się w Krakowie przy ul. Kazimierza Wielkiego 33. Tel. (12) 632-25-42, (12) 632-46-29, 668-48-50-11.**

reklama



Międzynarodowa
Szkoła
Podstawowa

Europejskie
Prywatne
Gimnazjum nr 14

Europejskie
Prywatne
Liceum
Ogólnokształcące

ul. Kazimierza Wielkiego 33
30-074 Kraków

(12) 632-25-42, (12) 632-46-29
668-48-50-11 • e-mail: poczt@ke.edu.pl

LICEA

Nazwa szkoły	adres, telefon	czesne (miesiąc)	wynik matury z języka polskiego	wynik matury z matematyki
I Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka J. Piłsudskiego	ul. Dygasińskiego 5, (12) 658-37-11	290 zł	42	53
I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. X.B.W. Ignacego Krasiciego	ul. Dunajewskiego 6, (12) 422-84-95	400zł-530zł	53	41
III Prywatne Liceum Ogólnokształcące Stowarzyszenia TSSP	ul. Sławkowska 20, (12) 422-00-75	450 zł	61	50
III Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego w Krakowie	ul. Stradom 10, (12) 421-67-45	756zł	69	71
IV Prywatne Liceum Ogólnokształcące „WORLD”	ul. Basztowa 17, (12) 422-90-98	320zł-520zł (zależne od wyników w nauce)	54	49
V Prywatne Liceum Ogólnokształcące	ul. Smoleńsk 14, tel. (12) 422-92-02	550 zł	57	40
VII Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. M. Reja	ul. Grodzka 60, (12) 423-03-72	590 zł	70	71
VIII Prywatne Akademickie Liceum Ogólnokształcące	ul. Karmelicka 45, (12) 633-96-57	620 zł	72	65
IX Prywatne Liceum Ogólnokształcące	ul. Brzozowa 6, (12) 422-76-89	brak danych	65	70
Europejskie Prywatne Liceum Ogólnokształcące	ul. Kazimierza Wielkiego 33, (12) 632-25-42	850 zł	matura międzynarodowa	
Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny z Nazaretu w Krakowie	ul. Pędzichów 13, (12) 634-50-50	brak czesnego	61	62
Liceum Ogólnokształcące im. Bogdana Jańskiego	ul. Witosa 9, (12) 654-57-82	250 zł	53	54
Liceum Ogólnokształcące Zakonu Pijarów	ul. Akacyjowa 5, (12) 412-33-63	470zł	72	83
Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące	os. Szkolne 18 (12) 644-06-38	150-300 zł	38	40
Szkoły Sportowej Piłki Nożnej				
Publiczne Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące	os. Piastów 34	brak czesnego	71	76
Społeczne Liceum Ogólnokształcące	ul. Szablowskiego 1, (12) 637-69-23	250zł	51	39
Mistrzostwa Sportowego				

reklama

Najlepsza Szkoła Językowa dla Twojego Dziecka!



Kraków, ul. Podwale 6, tel. 12-426-16-01/02/03

krakow@profi-lingua.pl

www.profi-kids.pl

Kupon rabatowy

150 zł mniej za kurs dla wszystkich,
którzy zgłoszą się do końca czerwca 2012 w siedzibie szkoły przy ul. Podwale 6.
Osoby, które dokonają zapisu wezmą też udział w losowaniu darmowego kursu.

Bonsai, origami i kenjutsu, czyli skrawek Japonii w sercu Krakowa

Jak wygląda tradycyjne japońskie kimono? Kiedy się je nosi? Czym jest origami i jak wygląda walka kenjutsu? Tego wszystkiego mogły się dowiedzieć dzieci, które w ubiegłym miesiącu uczestniczyły w kolejnej już imprezie zorganizowanej przez krakowską Galerię Kazimierz.

Tym razem Galeria przeniosła nas do świata Kwitnącej Wiśni. – Zapraszam na oryginalną japońską matę – zachęcał pan prowadzący zabawę. – Jest tylko jeden warunek: wchodząc na nią trzeba zdjąć buty.

Dzieciakom nie trzeba było tego dwa razy powtarzać i już za chwilę siedziały w kółeczku i próbowały z kawałka papieru ułożyć kolorowego ptaszka. Jednak największym zainteresowaniem maluchów cieszyły się warsztaty bonsai, dzięki którym z pomocą rodziców mogły z bibuły, cekinów i drucików wyczarować maleńkie kolorowe drzewka bonsai – jeden z symboli Japonii.

– Mam mini jabłonkę – cieszyła się siedmioletnia Majka, która na imprezę do Galerii przyprowadziła mamę i kilkumiesięcznego braciszka. – Postawię ją na parapecie, to może urosnie.

Sporą atrakcją, zwłaszcza dla małych strojnisi, była możliwość

przymierzenia prawdziwego kimono. – Jestem japońską księżniczką – zachwycała się ośmioletnia Julka, pozując do zdjęć w oryginalnym japońskim stroju.

– Tylko nie chcę żadnej kokardy – denerwował się w tym czasie trzyletni Oliwier, który również postanowił sprawdzić, jak będzie wyglądał w tym nietypowym stroju.

– Nic się nie martw. Zrobimy prawdziwy męski węzełek – uspokajała chłopca organizatorka imprezy.

Zaraz potem na scenie pojawili się samuraje i przy akompaniamencie japońskiej muzyki odbył się pokaz walki kenjutsu. Przy okazji dzieci dowiedziały się, że synowie samurajów zaczynali naukę kenjutsu w bardzo młodym wieku od ćwiczeń z drewnianymi mieczami, by nie zrobić sobie krzywdy i stopniowo przechodzili do walki na prawdziwe miecze.

W tym miesiącu Galeria Kazimierz zaprasza dzieci i rodziców w kolejną niezwykłą podróż. Tym razem będzie to wycieczka do egzotycznych Indii. Będą warsztaty tańca indyjskiego, pokazy sztuki walki kalarippayattu, sypanie mandali i zajęcia plastyczne. Wszystko to już 12 maja od godz. 12 do 19.

(AK)

reklama



KOLEJNY ETAP GOTOWY W MAJU...

ZAMIESZKAJ FAJNIE I SKORZYSTAJ Z NASZYCH WIOSENNYCH PROMOCJI:

- MIEJSCE POSTOJOWE **GRATIS**
- FACHOWE DORADZTWO I PROJEKT ARCHITEKTA **GRATIS**
- JEDYNY DEWELOPER OZNACZONY JAKO „MIEJSCE PRZYJAZNE MALUCHOM” w 2011
- WYJĄTKOWA OFERTA DLA RODZIN Z MAŁYMI DZIEĆMI
- WYPRZEDAŻ 100 m² APARTAMENTÓW Z OGRÓDKAMI O POW. 130 m²

Biuro sprzedaży
Kraków, ul. Sołtysowska 12a/4U (na terenie inwestycji)
tel. 12 684 11 22, 604 171 459
godziny otwarcia: pon.-pt. 9.00 - 19.00, sobota 10.00 - 15.00
www.fajnydom.pl biuro@fajnydom.pl

- 2, 3 maja, godz. 16.00, Teatr im. Juliusza Słowackiego, Duża Scena, pl. św. Ducha 1. Spektakl Czarnoksiężnik z krainy Oz. tel. 12 424 45 25.
- 2, 4 maja, godz. 9.00, 11.15, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Kot w butach. Dla dzieci od 5 lat, czas trwania: 1:30, Tel. (12) 633 37 62.
- 6 maja, godz. 12.00, sala teatralna Zajazdu Kościuszkowskiego, ul. Białoprądnicka 3. Teatr Lalki i Aktora „PARAWAN”, Przygody Stracha Polnego. Bilet: 10 zł, tel. (12) 37 89 666.
- 6 maja, godz. 14.30, Teatr dla Was - niedzielne warsztaty dla dzieci w Teatrze Groteska, ul. Skarbowa 2. Co w smoczym jaju piszczy? - teatralne zabawy-niespodzianki. Rezerwacje: tel. 12 633 37 62.
- 6, 13, 20, 27 maja, godz. 11.00, Kino Agrafta, ul. Krowoderska 8. Czytamy i oglądamy w Agrafta, tel. (12) 430 01 79.
- 6 maja, godz. 10.00-13.00, Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha, ul. M. Konopnickiej 26. Japoński Dzień Dziecka – Kodomo no Hi. W tym roku przewodnim tematem będzie góra Fudzi. W programie między innymi origami, kaligrafia, malowanie japońskich znaków na buziach, zabawy i nagrody. Tel. 12 267 27 03, 12 267 37 53
- 8 maja, godz. 10.00-16.00, Klub Jedności Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Wolica. Festyn ekologiczny dla dzieci i młodzieży Majowa konwalia.
- 8, 15, 22, 29 maja, godz. 18.00, Klubokawiarnia Truskawka, ul. Jana Szwai 14. Small Biznes – cykl ekonomicznych warsztatów edukacyjnych dla dzieci w wieku 7-10 lat. Czas trwania: 1 godz. 15 min. Wstęp: 43 zł. Zapisy: 660 499 955, 608 665 549 lub kontakt@truskawka.edu.pl
- 9, 16, 23, 30 maja, godz. 16.30-18.00 oraz 12 i 26 maja 2012, godz. 10.00-13.00 Pracownia Arete, ul. Podzamcze 26. Warsztaty z cyklu podróże z Leonardem Da Vinci, w programie m.in. budowa spadochronu, maszyny latającej, statku wiosłowego, łodzi czerpakowej. Koszt cyklu: 120 zł, koszt pojedynczego spotkania: 35 zł. Zapisy i rezerwacja: info@arete-pracownia.pl, tel. 666 111 120

Miasto pociech poleca: Od 9 do 12 maja, XII Festiwal Nauki pod hasłem „Teoria – Poznanie – Doświadczenie”, Rynek Główny. W programie panele dyskusyjne, prezentacje, warsztaty, wycieczki, a także koncerty, m.in. sześciogodzinny maraton chórów akademickich Krakowa (10 maja, 16.00-22.00). Na hit programu zapowiada się mapping na południowej fasadzie Sukiennic, czyli pokaz świetlnej animacji budynku przy dźwiękach muzyki. Na wszystkie imprezy wstęp wolny. Szczegółowy program na www.festiwalnauki.krakow.pl

- 12 maja, godz. 10.30, 12.00, Muzeum Inżynierii Miejskiej, ul. Św. Wawrzyńca 15. MIM-kowy poranek z tramwajem. Jak dawniej podróżowano po Krakowie? Czy konduktor używał linijki? Zajęcia dla dzieci od 5 roku życia. Rezerwacja pod numerem 12 421 12 42 wew. 136 lub w kasie muzeum. Bilety: 10 zł od dziecka.
- 12 maja, godz. 15.00-17.15, Staromiejskie Centrum Kultury, ul. H. Wietora 13/15. Familijne warsztaty ceramiczne. Koszt udziału – dorośli 15 zł, dzieci 10 zł, tel. 12 430 50 90

Miasto pociech poleca: 12 maja, gospodarstwo agroturystyczne Koziarnia Pogorzany koło Szczyrzyca. Warsztaty pieczenia chleba i robienia masła dla dzieci i rodziców. Przy okazji będzie można spróbować kozich serów, dżemów i innych przysmaków domowej roboty. Możliwy nocleg. Koszt warsztatów 25 zł od osoby dorosłej i 10 zł od dziecka. Rezerwacja pod numerem: 660-424-697 lub mailowo biuro@ekoagro.pl. Więcej informacji oraz trasa dojazdu na www.ekoagro.pl.

- 12-13 maja, krakowskie Blonia. Targi rodzinne Mother & Baby dla kobiet spodziewających się dziecka oraz rodziców z dziećmi od 0-9 lat.
- 13 maja, godz. 12.00, Sala Teatralna Zajazdu Kościuszkowskiego, ul. Białoprądnicka 3. O królewicu, co tkal dywany. Spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora „Parawan”. Bilety: 10 zł, tel. (12) 37 89 666.
- 13 maja, godz. 14.30, Teatr dla Was - niedzielne warsztaty dla dzieci w Teatrze Groteska, ul. Skarbowa 2. Wesola gąska Kasi - konstruuemy ruchomą lalkę gąski. Tel. (12) 633 37 62
- 13 maja, godz. 10.00, 12.30, Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka. Mama, Tata i ja – rodzinne warsztaty na Zamku Żupnym, Odkrywamy szyby Wieliczki - miejskie podchody. Informacja i rezerwacja: tel. 012 289 16 27, www.muzeum.wieliczka.pl
- 13 maja, godz. 12.15, Scena Ata Piwnica artystyczna Alicji Tanew, ul. Czarnowiejska 93. Bajkowy jest ten świat, spektakl w wykonaniu Teatru Otwartego. Bilet: 10 zł, tel. 12 633 54 05, 503 855 770

- 15, 16, 17 maja, godz. 9.00, 11.15, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Wielkomilud. Dla dzieci od 6 lat. Tel. (12) 633 37 62
- 15, 16, 31 maja, godz. 10.00, Teatr Ludowy, Duża Scena os. Teatralne 34. Spektakl Niezwykły dom Pana A., czyli skradzione dźwięki. Tel. 12 680 21 12
- 16, 17 maja, godz. 10.00, 12.00, Scena Kameralna Opera Krakowska, ul. Lubicz 48. Opera familijna Księga Lasu. Rezerwacja biletów: tel. 12 296 61 00, kasa: tel. 12 296 62 60, 12 296 62 61.
- 17 maja, godz. 10.00, Nowohuckie Centrum Kultury. Koncert Pana YAPY dla dzieci. Zapisy dzieci (7-12 lat i starszych), klas, szkół, które chciałyby wziąć udział w koncercie, w siedzibie Instytutu Dialogu Międzykulturowego: tel. 12 422 03 44
- 18, 19 maja, godz. 18.00, 20 maja, godz. 12.00. Atelier Hothaus, ul. Romanowicza 2. Przedstawienie Król Maciuś I. Tel. 606 603 560
- 18, 20, 21, 22 maja 2012, godz. 9.00, 11.15. Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Bajka o Szewczyku. Dla dzieci od najmłodszych lat. Czas: 1:30. Tel. (12) 633 37 62
- 19 maja, godz. 12.00, Cheder Cafe, ul. Józefa 36 (wejście od ul. Jakubą). Warsztaty dla dzieci: Święta i obyczaje żydowskie. Ta edycja chederowych warsztatów odbędzie się w plenerze. Wyruszymy z Chederu z kredkami i farbami, by zamalować świat motywami z różnych żydowskich świąt. Wstęp wolny.
- 20 maja, godz. 15.00, Sala Teatralna Dworku Białoprądnickiego, ul. Papiernicza 2. Czerwony Kapturek. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Kameleon. Bilety: 10 zł, tel. (12) 420 49 50, (12) 420 49 68.
- 20 maja, godz. 12.15. Scena Ata Piwnica artystyczna Alicji Tanew, ul. Czarnowiejska 93. Świat księcia Albinka, spektakl w wykonaniu Teatru Otwartego. Bilet: 10 zł, tel. 12 633 54 05, 503 855 770
- 22-24 maja, godz. 11.00, Teatr Bagatela Duża Scena, ul. Karmelicka 6. Spektakl Tajemniczy Ogród. Tel. 12 424 52 09
- 23, 24 maja, godz. 9.00, 11.15, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Malutka Czarownica, dla dzieci od 4 lat. Tel. (12) 633 37 62.
- 25 maja, godz. 18.00, Klubokawiarnia Truskawka, ul. Jana Szwai 14. Terapeutyczne zajęcia edukacyjne z lablarem Winny. Dla dzieci od 2 lat. Czas trwania zajęć: 45 min. Obowiązują zapisy: tel. 660 499 955, 608 665 549, kontakt@truskawka.edu.pl
- 25, 28 maja, godz. 9.00, 11.15 oraz 27 maja 2012, 11.00, 13.00, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Czerwony Kapturek. Tel. (12) 633 37 62.

Miasto pociech poleca: 27 maja, godz. 14.30, Teatr dla Was - niedzielne warsztaty dla dzieci w Teatrze Groteska, ul. Skarbowa 2. Smok latający - warsztaty plastyczne dla dzieci. Specjalne warsztaty, przygotowane z okazji zbliżającej się XII Wielkiej PGNiG Parady Smoków! Zajęcia przeznaczone są głównie dla dzieci, pragnących wziąć udział w Paradzie. Tel. (12) 633 37 62

- 27 maja, godz. 12.00, sala teatralna Zajazdu Kościuszkowskiego, ul. Białoprądnicka 3. Teatr Lalki i Aktora „PARAWAN”, Poproście Rzepa, by się nie czepliał. Bilet: 10 zł, tel. (12) 37 89-666.
- 27 maja, godz. 14.30-16.00, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Warsztaty plastyczne Smok latający przygotowane z okazji zbliżającej się, XII Wielkiej PGNiG Parady Smoków, dla dzieci w wieku 5-12 lat. Wszystkie dzieci, które wezmą udział w warsztatach zapraszamy razem z wykonanymi przez siebie smokami do wzięcia udziału w tegorocznej Wielkiej Paradzie Smoków (3 czerwca). Informacje i zapisy: tel. 12 633 37 62, 12 623 79 59; e-mail: rezerwacja@groteska.pl. Bilety: 7 zł (opiekunowie wstęp wolny)
- 28 maja, godz. 11.00, Teatr Bagatela, ul. Karmelicka 6. Spektakl gościnny Teatru im. Adama Mickiewicza w Częstochowie pt. Trzy świnki. Tel. 12 424 52 09
- 29, 30 maja, godz. 9.00, 11.15, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Porwanie Baltazara Gąbki czyli Smok & Roll. Spektakl sensoryjno-muzyczny. Dla dzieci od 9 lat. Tel. 12 633 37 62
- 30, 31 maja, godz. 10.00, Nowohuckie Centrum Kultury, sala 203. Bajka muzyczna Calineczka. 30 maja obowiązują zaproszenia, 31 maja: bilety 7 zł. Tel. 12 644 22 47
- 31 maja, godz. 9.00, 11.15, Teatr Groteska, ul. Skarbowa 2. Spektakl Ładne Kwiatki. Tel. (12) 633 37 62.
- 31 maja, godz. 11.00, Opera Krakowska, ul. Lubicz 48. Mały Lord. Rezerwacja biletów: tel. 12 296 61 00, kasa: tel. 12 296 62 60, 12 296 62 61.

reklama



KANCELARIA
Radcy Prawnego
JOANNA ŚWIERTA

- prawo cywilne
- prawo rodzinne
- prawo lokalowe
- prawo spadkowe

www.kancelariaksz.pl
j.swierta@radca.lex.pl
tel. 501-025-973, fax 12 266-60-85

Chirurgia Dziecięca lek. med. Krzysztof Solecki

tel. 600 00 53 56

- konsultacje
- leczenie ran (również oparzeniowych)
- opatrunki
- usuwanie zmian skórnych
- zabiegi ambulatoryjne

Wczasy oczyszczająco-odchudzające z relaksem SPA i zabiegami zdrowotnymi



11 Dni
1219 zł

Jeśli chcesz oczyścić organizm, zregenerować siły i pozbyć się zbędnych kilogramów, a przy tym zdrowo wypocząć - skorzystaj z wczasów oczyszczająco-odchudzających w Ośrodku **Rabczański Zdrój Medical SPA** połączonych z zabiegami zdrowotnymi oraz praktyczną wiedzą na temat zasad zdrowego odżywiania.

Duża dawka energii, fachowa opieka specjalistów: lekarzy, dietetyków, rehabilitantów oraz nauka nawyku zdrowego odżywiania to **początek Twojego zdrowego stylu życia.**

Pakiet Oczyszczający obejmuje:

- 11 dni z pełnym wyżywieniem: 3 zdrowe posiłki dziennie - serwowane
- Dieta zdrowotna: wartościowa dieta oparta o minerały i witaminy (owocowo-warzywna), wg dr med. E. Dąbrowskiej
- Wykłady specjalistów w zakresie stosowania diety, zdrowia i żywienia
- Konsultacje i porady lekarskie
- 3 zabiegi fizjoterapeutyczne dziennie dostosowane do indywidualnych potrzeb
- Kąpiele relaksujące w rabczańskich solankach
- Program aktywności fizycznej oraz spacerów Nordic Walking
- Strefa SPA: sauna solna, dotyk lodu, łaźnia rzymska, jacuzzi - bez limitu.
- Siłownia: atlas, rower, stepper, body roll, platforma wibracyjna - bez limitu.
- Wycieczka „Podziwiał Rabkę od Nowa” - spotkania z regionem i jego historią.
- Wieczorki taneczne w Kawiarni Koncertowej.
- Rabat 30% na zabiegi SPA oraz specjalny rabat na stoki narciarskie.
- Prezent niespodzianka.

Rezerwacja:

Rabczański Zdrój Medical Spa

ul. Róztoki 7, 34-700 Rabka-Zdrój

tel. +48 18 26 93 410, e-mail: repcja@rabczanskizdroj.pl

Rabczański
Zdrój Medical Spa



John Medina
**Jak wychować
szczęśliwe dziecko**
przeł. Anna Sak
premiera: 10 maja 2012
cena: 34,90 zł

Sposób na malucha

Co możesz zrobić dla dziecka w czasie ciąży? Jak radzić sobie z dziecięcymi wybuchami gniewu? Naukowcy to wiedzą.

John Medina poświęcił życie na badanie ludzkiego mózgu, zgłębianie jego tajemnic i poznanie najlepszego „mikroklimatu” dla jego rozwoju. Zbierając tę wiedzę książka *Jak wychować szczęśliwe dziecko* skupia się na rozwoju mózgu w okresie prenatalnym i podczas pierwszych 5 lat życia małego człowieka. To znakomita lektura popularyzatorska i jednocześnie przejrzysty poradnik dla rodziców. Zobaczysz swoje dzieci – i to, jak należy je wychowywać – w zupełnie nowym świetle. Dowiesz się m.in.:

- gdzie kończy się natura, a zaczyna wychowanie
- dlaczego mężczyźni powinni wykonywać więcej prac w domu
- co robić, kiedy kipi emocje
- jak ważne jest, aby Twoje dziecko potrafiło nawiązywać relacje z innymi
- że „bystry” i „szczęśliwy” są w mózgu nierozłączną parą
- jaki jest najlepszy prognostyk osiągnięć akademickich

To, co robisz teraz – przed ciążą, w jej trakcie i przez pierwsze pięć lat po porodzie – wpłynie na całe życie Twojego dziecka.

Mikołaj Spodaryk,
Elżbieta Gabrowska
Wiem, co je moje dziecko.
premiera: 14 czerwca 2012
cena 39,90 zł

A co je Twoje dziecko?

Poradnik dla rodziców, nian, dziadków, lekarzy! Pierwsza tak rzetelna, przystępna i praktyczna książka. Profesor Mikołaj Spodaryk i dietetyk Elżbieta Gabrowska dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem, a także skutecznie, rozsądnie i nierzadko zabawnie rozprawiają się z powszechnymi mitami i wątpliwościami. Zastanawiasz się:

- czy pozwalać dziecku jeść chipsy?
- czy pizza na obiad to dobry pomysł?
- czego jako rodzic powinieneś się bezwzględnie wystrzegać?

Sięgnij po książkę *Wiem, co je moje dziecko*. Porcja przykładowych zestawów śniadaniowych czy obiadowych oraz praktycznych przepisów, sporządzonych przez doświadczonego dietetyka, pomoże nawet najbardziej zagubionemu rodzicowi mądrze karmić dzieci.



KUPON RABATOWY

Kup książkę *Jak wychować szczęśliwe dziecko*, korzystając z

15% rabatu!

Kupon do wykorzystania w dniach 10 maja – 30 czerwca 2012 na terenie Krakowa w: **Księgarni Pod Globusem**, ul. Długa 1; **Księgarni „Bona”**, ul. Krupnicza 9/1; **Główniej Księgarni Naukowej**, ul. Podwale 6; **Księgarni Pałac Spiski**, Rynek Główny 34.



KUPON RABATOWY

Kup książkę *Wiem, co je moje dziecko*, korzystając z

15% rabatu!

Kupon do wykorzystania w dniach 14 czerwca – 31 lipca 2012 na terenie Krakowa w: **Księgarni Pod Globusem**, ul. Długa 1; **Księgarni „Bona”**, ul. Krupnicza 9/1; **Główniej Księgarni Naukowej**, ul. Podwale 6; **Księgarni Pałac Spiski**, Rynek Główny 34.